



# Stage d'entraîneur PROVINCIAL à Montréal

## Profil COMPÉTITION-INTRODUCTION

### DATE DU STAGE

11-12 novembre 2017

### COÛT DU STAGE

Module 4 : 76.06\$ (taxes incluses)

Module 5 : 180.50\$ (taxes incluses). Pour suivre ce module, il faut être affilié comme entraîneur durant la saison en-cours. Autrement, il faudra ajouter le montant de **42.40\$** pour l'affiliation. Pour plus de détails, voir les options ci-dessous.

### EXIGENCES REQUISES

- Avoir 14 ans
- Apporter son équipement de badminton puisqu'une partie du stage se déroule au gymnase
- La présence du stagiaire est obligatoire pendant toute la durée des modules

### LIEUX DU STAGE

À **Badminton Québec** (4940 Hochelaga, Montréal)  
et au **Complexe Claude-Robillard**  
1000 Ave Émile Journault Montréal (QC) H2M 2E7

### ENVOI DES INSCRIPTIONS

Badminton Québec (voir adresse ci-dessous)

### CONTENU DU COURS

Voir la description des modules en annexe : Comp Intro

### DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS

Mercredi 1<sup>er</sup> novembre 2017

### DIRECTEUR DE COURS

Éric Dufour

### HORAIRE DU STAGE

11 novembre 2017 (à Badminton Québec)

➤ de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 ♦ Module 4 – Préparation à la compétition

12 novembre 2017 (au Complexe Claude-Robillard)

➤ de 8h30 à 17h30 ♦ Module 5 - Bases techniques et tactiques de l'entraîneur provincial

## COUPON-RÉPONSE

### Formation d'entraîneur niveau provincial à Montréal - Je désire m'inscrire au (cochez une seule option) :

Module 4  76.06\$ (taxes incluses)

Module 5  180.50\$ (si vous êtes déjà affilié durant la saison 2017-2018)    Module 5  222.90\$ (180.50\$ + 42.40\$ - si vous n'êtes pas affilié durant la saison 2017-2018)

Modules 4 & 5  256.56\$ (si vous êtes déjà affilié durant la saison 2017-2018)    Modules 4 & 5  298.96\$ (si vous n'êtes pas affilié durant la saison 2017-2018)

Inscription en ligne possible en allant sur ce lien : <https://portail.badmintonquebec.com/node/5>

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Nom du club civil ou scolaire où vous entraînez : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Tél. domicile : \_\_\_\_\_ Cell. ou Tél. bureau : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

(numéro, rue, appartement)

(ville)

(code postal)

Je consens à recevoir des informations via courriel de Badminton Québec. Il est possible de retirer votre consentement à tout moment.

Oui  Non

**Vous pouvez gérer le type de communications que vous désirez recevoir sur le site web de Badminton Québec.**

En m'inscrivant à cette formation, je consens, et ce à titre gratuit, à ce que Badminton Québec et ses partenaires utilisent toute image ou vidéo de ma personne, filmée ou enregistrée dans le cadre de ma participation à une activité reconnue par Badminton Québec. Ces images et vidéos seront utilisées à des fins de promotion et développement du badminton. Si je suis âgé de moins de 18 ans, je déclare avoir discuté avec mes parents ou tuteurs de ces conditions d'affiliation et je confirme avoir obtenu leur consentement.

Badminton Québec • 4940 Hochelaga • Montréal (QC) H1V 1E7 • Tél. : (514) 252-3066 • Télécopieur : (514) 252-3175

Courriel : [info@badmintonquebec.com](mailto:info@badmintonquebec.com) • Site Internet : <http://www.badmintonquebec.com>

<b>PROFIL COMPÉTITION-INTRODUCTION</b>	<b>ENTRAÎNEUR RÉGIONAL</b>	<b>Module 1 : Planification d'une séance d'entraînement</b>	<p>Apprenez à organiser vos séances d'entraînement afin de bien répondre aux besoins de vos joueurs et joueuses selon leur niveau d'habileté, leur âge et leur niveau de compétition.</p> <p><b>Résultats d'apprentissage</b></p> <p>Après avoir terminé ce stage, on remarquera votre capacité à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaître les éléments de logistique qui conviennent à la séance d'entraînement;</li> <li>• Trouver des activités qui conviennent aux différentes parties de votre séance d'entraînement;</li> <li>• Développer un plan d'action d'urgence;</li> </ul>	<b>FORMÉ</b>
		<b>Module 2 : Enseignement et apprentissage</b>	<p>Il est important de connaître le jeu à fond, mais vous devez aussi savoir comment transmettre votre connaissance aux joueurs et aux joueuses afin que tout le monde puisse en profiter. Améliorez vos aptitudes pour l'enseignement et apprenez à travailler d'une façon propice à l'apprentissage chez les athlètes. Le stage porte, entre autres, sur l'organisation, les explications, les démonstrations, la supervision et la rétroaction.</p> <p><b>Résultats d'apprentissage</b></p> <p>Après avoir terminé ce stage, on reconnaîtra votre capacité à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veiller à ce que l'environnement d'entraînement soit sécuritaire;</li> <li>• Mettre en oeuvre une séance d'entraînement bien structurée et organisée;</li> <li>• Intervenir de façon à favoriser l'apprentissage;</li> <li>• Appliquer un processus de prise de décisions éthiques.</li> </ul>	
		<b>Module 3 : Bases techniques et tactiques pour l'entraîneur régional</b>	<p>Vos joueurs et joueuses compteront sur vos observations justes et votre précieuse expérience pour s'améliorer. Rafraîchissez votre capacité à repérer et corriger les erreurs dans les habiletés de base en badminton chez vos joueurs et joueuses, notamment en ce qui concerne les frappes au 1/3 avant, central et arrière du terrain de badminton. Nous toucherons également certains points tactiques de bases du simple et du double.</p> <p><b>Résultats d'apprentissage</b></p> <p>Après avoir terminé ce stage, on reconnaîtra votre capacité à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérer les exécutions sans erreur;</li> <li>• Corriger les erreurs d'exécution.</li> </ul>	
		<b>Évaluation</b>	<p><b>Portfolio</b> en ligne qui consiste en une évaluation des points suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plan d'action d'urgence</li> <li>- Plan de séance</li> <li>- Analyse vidéo d'une frappe de fond de terrain</li> <li>- Analyse vidéo d'une frappe au filet</li> </ul> <p><b>Évaluation pendant un entraînement</b> Évaluation en ligne sur la <b>prise de décision éthique</b></p>	
	<b>ENTRAÎNEUR PROVINCIAL</b>	<b>Module 4 : Préparation à la compétition</b>	<p>Vous apprendrez également à élaborer un plan de séance d'entraînement qui vous permettra de profiter au maximum du temps que vous passerez sur le terrain avec vos athlètes. À établir les grandes lignes de la structure d'un programme à partir des occasions d'entraînement et de compétition offertes;</p> <p><b>Résultats d'apprentissage</b></p> <p>Après avoir terminé ce stage, on constatera votre capacité à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaître les mesures du programme qui favorisent le développement de l'athlète;</li> <li>• Développer des plans de séances d'entraînement en y intégrant les priorités d'entraînement de la saison.</li> </ul>	<b>FORMÉ</b>
<b>Module 5 : Bases techniques et tactiques de l'entraîneur provincial</b>		<p>Le badminton n'est pas seulement une histoire d'habileté, de vitesse et de puissance. C'est aussi un jeu où l'esprit d'analyse est important. Il est essentiel d'adopter une stratégie gagnante lors de nos matchs. Nous aborderons la grille d'analyse tactico/technique (angle, trajectoire, intensité), dans le but d'identifier des stratégies essentielles pour le joueur de badminton.</p> <p><b>Résultats d'apprentissage</b></p> <p>Après avoir terminé ce stage, on reconnaîtra votre capacité à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérer les exécutions sans erreur;</li> <li>• Corriger les erreurs d'exécution.</li> </ul>		