



## CLINIQUE DE PERFECTIONNEMENT EN FLAG FOOTBALL

Joueuses et entraîneurs

Vendredi le 30 mars 2018 de 9h à 12h

Au gymnase du Cégep Édouard-Montpetit  
945, chemin de Chambly, Longueuil Qc J4H 3M6

À l'horaire

### **Principes offensifs**

Tracé de course

Réception de passe

Technique de lancer du ballon

### **Principes défensifs**

Couverture de passe

Déplacement défensif

Technique de remise en gâchette

Coût pour la journée – athlète secondaire et collégial – 10\$/participant

Entraîneurs compétents et expérimentés seront sur place pour vous encadrer.

Tirage de prix de participation au courant de la clinique.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : **28 mars 2018**

Renseignements : Sylvie Cornellier, RSEQ Montérégie, [scornellier@monteregie.rseq.ca](mailto:scornellier@monteregie.rseq.ca)