



Stages d'initiation

PRÉSENTATION

L'Association régionale du sport étudiant Laurentides-Lanaudière (ARSELL) propose à ses membres affiliés des secteurs primaire et secondaire une panoplie de stages d'initiation afin de permettre aux élèves la possibilité de s'initier à de nouvelles disciplines ou activités.

Durant l'année scolaire 2009-2010, il y a eu 54 stages d'initiation. Ces stages représentent près de 200 heures d'initiation à différentes activités et les plus populaires demeurent encore les activités de cirque et d'Aki footbag.

Il est entendu que l'ARSELL ne peut prétendre offrir des cours d'enseignement et que le but premier de ces stages est de permettre l'exploration d'une nouvelle activité ou d'une discipline sportive par des jeux et des manipulations de base. Si une école désire obtenir des stages plus spécialisés, il y a des possibilités d'entente avec les animateurs qui prendront l'entière responsabilité des stages plus spécialisés pour le perfectionnement à moyen et à long termes.

Comment ça fonctionne

Suite à la réception de votre demande de stage par courriel, le formulaire se retrouvant sur le site Internet de l'ARSELL dans la section « Stages d'initiation » dans la colonne de gauche, le coordonnateur à l'ARSELL transmettra votre demande à l'animateur concerné. Ce dernier, vous téléphonera au plus tard dans les deux semaines suivant votre demande. Vous pourrez alors discuter des arrangements appropriés et du matériel nécessaire ainsi que des manipulations d'équipement. L'animateur confirmera la date de la tenue du stage au coordonnateur de l'ARSELL.

L'animateur doit téléphoner à l'école pour confirmer sa présence 5 jours ouvrables précédant le stage.

Les demandes de stage devront être envoyées au moins 3 semaines à l'avance.

Lors de la tenue du stage, vous devez faire signer un formulaire à l'animateur pour la facturation et nous le faire parvenir par télécopieur à l'ARSELL. Le Sport étudiant vous fera parvenir une facture et émettra le chèque à l'animateur. Vous n'avez pas à payer directement l'animateur, ni à lui fournir de facture.

Finalement, l'ARSELL facturera l'école pour le montant du stage.

Stages offerts

Activité de cirque	2
Aki-footbag	2
Flag et touch foot-	2
Saceasi	2
Judo	3
Kin-ball	3
Mini-volley	3
Escrime	4
Escalade	4
Karaté	4
Pickle-ball	5
Danse « Trad »	5
Tir à l'arc	5
Nous rejoindre	6

ACTIVITÉ DE CIRQUE

Description : Manipulation d'objets sur plateau disposé en carrousel. Possibilité de six objets à manipuler et jongler, démonstration de base et rotation des groupes en temps minutes.

Animateur : Benoit Ranger représentant des instructeurs qualifiés de Cirque Jeunesse©

Matériel à fournir : le matériel de jonglerie conforme à la formation : balles, quilles, diablo, anneaux, bâtons fleur et foulards. L'instructeur se réserve le droit d'utiliser les accessoires selon le nombre des groupes visités et selon leur niveau.

Clientèle : Programme Bambino : pré maternelle, maternelle, programme 1^{er} cycle du primaire, programme 2^e cycle du primaire, et secondaire toutes catégories.

Autres services : Atelier d'équilibre : monocycle, rola bola, pyramide humaine, échasse. Atelier Jeux aérien : trapèze, corde lisse, échelle en corde, cerceau, trapèze. Ventes d'accessoires avec garantie.

Site Internet :

www.transporteursdereves.com

(spectacle —écoles)

www.cirque-depot.com : (accessoires de cirque).

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives.



AKI-FOOTBAG

Description : Initiation aux techniques de base pour bien maîtriser ce sport qui se joue avec les pieds.

Animateur : Yves Archambault, plus de 20 ans d'expérience au jeu. Champion mondial de double en filet 2001, finaliste en simple 2002.

Matériel à fournir : Gymnase adéquat

Clientèle : 4^e à 6^e année du primaire, tout le secondaire

Autres services : Vente de matériel, stages techniques pour professeurs, stage de 1h30 à 3h en option-sport

Site Internet : www.prokicker.ca

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives

Si vous souhaitez un stage de 5 heures, veuillez communiquer avec nous.

FLAG ET TOUCH FOOTBALL

Description : Initiation au Flag football ou Touch football.

Animateur : Valérie Lepage

Matériel à fournir : 20 cônes, quatre sacs de sable (poches), «flags», quatre ballons. L'atelier peut avoir lieu en gymnase mais il est préférable que ce soit à l'extérieur sur une surface gazonnée.

Clientèle : 2^e et 3^e cycle du primaire et secondaire.

Autres services : Formation entraîneurs.

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives



SACEASI

Description: Le Sac de Main "Saceasi" est un sac comme un AKI plat qui s'attrape et se lance principalement avec le revers de la main. Il est de forme ronde ou ovale en différentes couleurs. La seule règle est "pas de paumes". C'est un jeu facile pour tous avec plusieurs trucs et jeux qui est un mélange de jonglerie, Tai-chi et Footbag (Aki.)

Animateur: Sébastien Perron

Matériel à fournir: Gymnase si possible.

Clientèle: tous les cycles du primaire et du secondaire

Autre service: cliniques et spectacles en français, anglais ou espagnol.

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives

Site Internet : www.sacdemain.com



JUDO

Description : Ce stage d'initiation permettra aux jeunes de connaître ce sport qu'est le judo qui est très différent des disciplines comme le karaté ou le taekwondo. Le judo est un sport de contact et de corps à corps. L'accent lors du stage sera mis sur les techniques de combat au sol. L'objectif est de faire connaître aux jeunes la sensation qu'apporte le combat fait dans un encadrement très discipliné, mais aussi sur une base de plaisir et d'humour.

Animateurs : Laurentides : M. Patrick Vesin, directeur technique à la Fédération québécoise de judo. M. Loïc Girard, directeur technique de l'école Kime-waza de Joliette et aussi président de

l'Association régionale de Judo de Lanaudière.

Matériel à fournir : Plusieurs matelas bleus, idéalement qui se maintiennent à l'aide de velcro, une surface idéale doit mesurer 45' x 45', si plus petit et bien le groupe travaillera en vague.

Clientèle : Tous les cycles du primaire et du secondaire.

Autres services : Si la demande le permet, un stage pour les éducateurs pourrait être offert; La fédération de judo travaille présentement sur des outils qui permettront d'aider les enseignants à initier les jeunes au judo.

Site Internet : www.judo-quebec.qc.ca

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives.



KIN-BALL

Description : Initiation au Kin-Ball. Sport d'action, sport non violent, sport de vitesse, sport technique, dunk, vitesse de ballon incroyable, récupération avec le pied, glissade spectaculaire, plongeon ventral, plongeon dorsal, etc.

Animateurs : Laurentides : Association régionale de kin-ball des Laurentides et Lanaudière : Association régionale de kin-ball de Lanaudière. Entraîneurs qualifiés, formés par la Fédération.

Matériel à fournir : Tenue sportive et espadrilles.

Clientèle : Tous les cycles du primaire et du secondaire.

Autres services : Organisation : de Ligue parascolaire, ligue intra-mural, ligue pour les adultes, tournois régionaux et provinciaux et encore bien plus.

Site Internet Lanaudière : www.arkb.qc.ca/lanaudiere/accueil.php

Site Internet Laurentides : www.arkb.qc.ca/laurentides/accueil.php

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives.



MINI-VOLLEY

Description : Du volleyball avec ballon plus léger et plus mou. Un jeu qui se pratique 4 contre 4 (2 gars, 2 filles) sur terrain de badminton avec un filet à 2 mètres de hauteur. De plus le deuxième contact est attrapé pour faciliter le jeu en équipe.

Animatrice : Lyn Bélaïr

Matériel à fournir : Filets de badminton ou de volleyball.

Clientèle : À partir de la 3^e année jusqu'au 5^e secondaire.

Autres services : Stage technique pour adultes, support à la mise en place d'équipe.

Site Internet : www.volleyball.ca

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives.



ESCRIME

Description : Initiation à l'escrime dans un environnement sécuritaire. Apprentissage de la position de garde, déplacement de base, maniement de l'arme, action et déplacement simple, offensive simple.

Animateur : Gilbert Gélinas, fondateur du club d'escrime les Seigneurs de la Rive-Nord. Enseignant au Cégep et entraîneur sportif d'élite.

Matériel à fournir : Deux foulards et 14 balles de tennis. L'animateur déplace tout l'équipement nécessaire. Gymnase.

Clientèle : 2e et 3e cycle du primaire et secondaire. Les activités sont adaptées selon l'âge des élèves.

Autres services : Stages de formation pour les éducateurs physiques. Possibilité d'escrime électrique d'une journée complète ou d'une demi-journée au centre d'escrime Rive-Nord.

Tarifs : 300,00 \$ pour trois heures consécutives. 460,00\$ pour cinq heures consécutives.



TOUR D'ESCALADE

Description : Activité d'initiation et de divertissement sportif. L'organisme se déplace avec sa tour d'escalade à 5 côtés (5 voies) et fournit les animateurs certifiés pour assurer la sécurité.

Animatrice : Groupe plein air Terrebonne

Matériel à fournir : aucun matériel

Clientèle : Tous les cycles du primaire et du secondaire

Site Internet : www.gpat.ca/

Tarifs : 600.00\$ pour 3 heures + frais de déplacement (transport gratuit pour Terrebonne et Mascouche)



KARATÉ

Description : Ce stage d'initiation permettra aux jeunes de connaître ce sport qu'est le karaté qui est très différent des disciplines comme le judo, aikido ou le taekwondo. Le karaté est un sport de contact et de combat. L'accent lors du stage sera mis sur les techniques de combat; techniques de coups de pieds et coups de poings. L'objectif est de faire connaître aux jeunes la sensation qu'apporte le combat fait dans un encadrement très discipliné, sécuritaire, mais aussi sur une base de plaisir et de respect.

Animateurs : Senseï Patrick Lavallée, Directeur des Écoles de Karaté YosonRyu.

Matériel à fournir : Aucun, les Écoles de Karaté YosonRyu fournit tout!

Clientèle : Les gens de tous âges peuvent prendre part à ce stage d'initiation.

Autres services : Si la demande le permet, un stage pour les éducateurs peut être offert. L'organisation travail présentement à l'élaboration d'un programme de concentration sport-étude pour le karaté. Des cours plus spécifiques, pour répondre à vos demandes peuvent être donnés à notre dojo situé à Joliette. De plus, des cours, sur une base régulière pourraient être offerts dans vos régions. Contactez-nous pour plus de détails!

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives.

Site Internet : www.KarateYosanRyu.com



PICKLE-BALL

Description : Ce sport se pratique sur des terrains déjà existants, (intérieur ou extérieur) comme les terrains de tennis, de badminton, de basketball, ou de toute surface dure de la grandeur d'un terrain de badminton. Le sport s'apparente à du mini-tennis, se joue dans un terrain de badminton, avec une raquette qui ressemble à celle de ping-pong et avec une balle de plastique trouée.

Animateurs : Marcel Lemieux

Matériel à fournir : Filets de badminton

Clientèle : Tous les cycles du primaire et du secondaire

Autres services : cours aux professeurs d'éducation physique

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives.



DANSE « TRAD »

Description : Initiation aux différentes danses folkloriques québécoise dont la musique et la danse sont adaptées en fonction du nombre et de l'âge des élèves.

Animatrice : Chantal Comtois de Pas du Monde

Matériel à fournir : Système de son, lecteur CD et un local assez grand pour que les élèves puissent bouger librement (une classe vide par exemple ou encore mieux, le gymnase).

Clientèle : Tous les cycles du primaire et du secondaire

Autres services : Musique sur CD. Danse écrite, spectacle, animation pour divers événements, ateliers de démonstration, veillées de danse et stages pour enseignants.

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures consécutives. 275,00\$ pour cinq heures consécutives.

TIR À L'ARC

Description : Séance de tir à l'arc avec technique de base pour apprendre à tirer de l'arc de façon sécuritaire.

Animatrice : Michelle Lambert

Matériel à fournir : aucun matériel

Clientèle : Tous les cycles du primaire et du secondaire

Tarifs : 195,00 \$ pour trois heures



Fonctionnement

Un, deux ou trois groupes?

Lors de différents stages, l'école peut passer l'équivalent d'un groupe par heure de stage. Un groupe, c'est l'équivalent d'un groupe classe, soit environ 25 à 30 élèves. Cependant certaines restrictions s'appliquent selon le genre de stage et l'âge des élèves (à discuter avec l'animateur).

Annulation

Si vous devez annuler votre stage à la dernière minute et que l'animateur se rend à votre école, nous serons dans l'obligation de vous demander de rembourser le déplacement de l'animateur soit un montant de 35,00 \$. Nous demandons aux écoles de nous informer en cas d'annulation de l'animateur.

Responsabilité et discipline

Nous demandons que l'enseignant(e) en éducation physique, le titulaire de classe ou la personne responsable du service de garde soit présent et participe aux stages. La personne responsable doit voir à la discipline de leurs groupes et ainsi permettre à l'animateur de se consacrer entièrement à son stage. C'est un moment qui doit être agréable pour tous les participants.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter la clientèle visée pour chaque stage auquel vous désirez participer.

Formulaire d'évaluation

Vous trouverez sur le site Internet de l'ARSELL un formulaire d'évaluation que vous seriez bien aimable de compléter. Vos commentaires sont très appréciés et nous permettront de s'ajuster et d'innover.

Vous trouverez, ci-après, les descriptions des différents stages offerts par l'ARSELL pour l'année scolaire 2010-2011. Vous pouvez profiter d'une réduction de 10% en commandant deux stages et plus avant le 29 octobre 2010.

ARSELL

Téléphone : 450-419-8786 poste 4
Messagerie : nathalie.blanchette@cssmi.qc.ca

Retrouvez-nous sur le
web
www.arsell.qc.ca

OFFRE SPÉCIALE!!

Commandez
un minimum de
2 stages
avant le 29 octobre
2010
et obtenez
10% de rabais!!



SPORT ÉTUDIANT
Laurentides-Lanaudière