

Loisirs Laurentides vous invite à une formation pour entraîneurs(es) :

« L'entraînement des filles: pour une intervention gagnante »

- Formation d'initiation destinée aux entraîneurs (hommes ou femmes) intervenant auprès des filles ou désireux d'en connaître davantage sur l'entraînement des filles.
- Dresse un portrait général de l'athlète féminin type de manière à outiller les entraîneurs vers des interventions appropriées à cette clientèle.
- Aborde de façon générale les spécificités et principaux aspects liés à l'entraînement des filles.
- Formation de type magistrale combinée à du travail en sous-groupes.
- Réalisée en partenariat entre Égale Action et Loisir Sport Outaouais.



Date : Mercredi 20 avril 2016 **Heure :** 18h30-21h30 **Durée :** 3h00

Lieu : Auberge du P'tit Train du Nord, 3065 rue Rolland, Ste-Adèle.

Nombre de participants : 20 personnes maximum + (Liste d'attente)

Formatrice : Diane Poncelet (Formatrice Égale Action et PNCE)

Pour plus d'informations ou pour réserver votre place :

Dang Thanh Bui, sports@loisirs laurentides.com, 450-229-2200

Faites vite
Limite de 20
personnes