

Voici une brève description de l'ensemble des parcours Cross-country 2017 Domaine St-Bernard

Départ : Ligne de départ d'environ 60m de largeur dans un champ. L'entonnoir se referme sur une distance de 200m de longueur; la largeur à la fin de l'entonnoir est d'environ 40m.

NOTE : le départ du 1.5 km est différent du départ des autres parcours (2, 3, 4, 5 et 6 km)

Sentiers : Chaque parcours a sa propre distance. Très peu de dénivellation.
L'ensemble des sentiers est d'une largeur de 30 à 40m.

1.5 km : 300m dans un champ; 1 km dans le bois autour du lac, chemin en gravier sableux ou terre battue et les derniers 150m, sable, terre et gazon.

2 km : 300m chemin de terre battue dans un champ; traverse de la route en gravier, 300m de chemin terre battue dans un champ; 1 km dans le bois autour du lac, chemin en gravier sableux ou terre battue et les derniers 150m, sable, terre et gazon.

3 km : 250m de chemin en terre battue dans un champ; 115m de chemin dans le bois; 550m de chemin de gravier dans le bois; 760 m dans le bois sur un sol de terre humide recouvert de paillis de bois; 500m dans le champ; 350m dans le bois sur chemin de gravier ou de terre battue en bordure du lac; 250m sur chemin de terre battue dans un champ et les derniers 150m, sable, terre et gazon.

4 km : 250m de chemin en terre battue dans un champ; 115m de chemin dans le bois; 550m de chemin de gravier dans le bois; 760m dans le bois sur un sol de terre humide recouvert de paillis de bois; 200m dans le champ; 620m dans le bois sur chemin de terre battue ou de gravier; 450m dans le champ; 1 km dans le bois autour du lac, chemin en gravier sableux ou terre battue et les derniers 150m, sable, terre et gazon.

5 km : 300m chemin de terre battue dans un champ; traverse de la route en gravier, 300m de chemin terre battue dans un champ; 350m dans le bois sur chemin de gravier ou de terre battue en bordure du lac; 500m dans le champ; 760 m dans le bois sur un sol de terre humide recouvert de paillis de bois; 115m de chemin dans le bois; 200m chemin de terre battue dans un champ; traverse de la route en gravier, 300m de chemin terre battue dans un champ; 1 km dans le bois autour du lac, chemin en gravier sableux ou terre battue et les derniers 150m, sable, terre et gazon.

6 km : 300m chemin de terre battue dans un champ; traverse de la route en gravier, 300m de chemin terre battue dans un champ; 1 km dans le bois autour du lac, chemin en gravier sableux ou terre battue; 350m dans le bois sur chemin de gravier ou de terre battue en bordure du lac; 300m chemin de terre battue dans un champ; traverse de la route en gravier, 200m de chemin terre battue dans un champ; 115m de chemin dans le bois; 550m de chemin de gravier dans le bois; 760 m dans le bois sur un sol de terre humide recouvert de paillis de bois; 200m dans le champ; ; 620m dans le bois sur chemin de terre battue ou de gravier; 450m dans le champ; 350m dans le bois sur chemin de gravier ou de terre battue en bordure du lac; 250m sur chemin de terre battue dans un champ et les derniers 150m, sable, terre et gazon.