

**CRS athlétisme en salle**  
Samedi le 11 février 2017  
**Mc Gill : Rencontre Ouvert Redmen Open**

**Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne dans le S1 par le délégué de l'école  
La période d'inscription se terminera le **mercredi 1e février 2017**

**Coût:** 10\$/athlète

La facture sera envoyée à l'école

*Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!*

**Horaire :** L'horaire final sera envoyé le mercredi 9 février à 17h00

**Les pointes :** Les pointes devront être de forme pyramidale, d'une longueur maximale de 7mm ou ¼ de pouce. Les pointes en aiguille ou en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

**Note:** Les athlètes seront classés dans les vagues selon leur performance d'inscription.

Les vagues seront courues du plus vite au plus lent.

Les zone de relais seront ouvert 4x200 seulement (règles du SIC)

**Sécurité :** Pour les raisons de sécurité, et pour éviter les délais, les écouteurs ne sont pas permis dans la zone de compétition. S'il vous plait garder les zones de départ pour le travail des officiels.

*Afin de maintenir la bonne marche de la rencontre, nous allons préparer les sections des vagues pour les épreuves de course en suivant la procédure suivante :*

*Les athlètes doivent se rendre à la Chambre d'appel aux annonces :*

- *1<sup>er</sup> appel : 60 minutes,*
- *2<sup>e</sup> appel : 45 minutes,*
- *3<sup>e</sup> appel : 35 minutes avant le début de la course*

*Après vous avoir présenté(e) à la Chambre d'appel, les athlètes doivent se rendre à l'ère de départ 20 minutes avant le départ de leur course.*

**Vous ne pourrez pas participer à votre course si vous ne passez pas par la Chambre d'appel!!!**  
**Aucune accélération dans le 60m ou 300m**

**RESULTS/RÉSULTATS:** [www.mcgilltrack.com](http://www.mcgilltrack.com)

## ÉPREUVES D'ATHLÉTISME EN SALLE

	<b>BENJAMINE</b>	<b>CADETTE</b>	<b>JUVÉNILE</b>
1	60 m	60 m	60 m
2	60 m haies F & M : 30''	60 m haies F : 30'' / M : 33''	60 m haies F : 30'' / M : 36''
3	150 m	200 m	200 m
4	800 m	800 m	800 m
5	1200 m	1200 m	1500 m
6	longueur	longueur	longueur
7	hauteur	hauteur	hauteur
8	Poids (F = 2 kg / H = 3 kg)	Poids (F = 3 kg / H = 4 kg)	Poids* (F = 3 kg / H = 5 kg)

**N.B.:** Les épreuves féminines et masculines sont les mêmes pour chacune des catégories.

### Championnat provincial scolaire

Le CPS aura lieu le 2 avril prochain au PEPS de l'Université Laval à Québec.

Pour la composition de la délégation, la région Laurentides-Lanaudière respectera l'article 2 de la réglementation provinciale disponible sur notre site internet.

<http://ll.rseq.ca/pages/viewpage.action?pageId=362312>

Pour les athlètes qui participent au match Québec-Ontario (en même temps que le CRS Laurentides-Lanaudière) et qui désirent être dans la délégation du provincial, doivent aviser leur responsable d'école. Le RSEQLL doit être informé des noms et des épreuves de ces athlètes avant la tenue du CRS.

Un singlet au couleur de la région (camisole de compétition) est obligatoire. Lors de l'inscription, il est possible d'en commander un par l'entremise du délégué de l'école.

Le document d'information et l'horaire sont disponibles sur le site du RSEQ provincial.

<http://rseq.ca/sports/athletisme/championnats-provinciaux/>