



19 Mars 2018 - CRS LAF

Échauffement

BLOC 1

8:00 à 8:15

PLONGEON SEULEMENT (BLOC #1): 8:10 À 8:15

École/couloir	1	2	3	4	5	6
LAF	13	13	13	13	13	
PST						15

BLOC 2

8:20 à 8:35

PLONGEON SEULEMENT (BLOC #2): 8:30 À 8:35

École/couloir	1	2	3	4	5	6
AST	9	9				
EPSJ			10	9		
LAV					7	6

BLOC 3

8:40 à 8:55

PLONGEON SEULEMENT (BLOC #2): 8:50 À 8:55

École/couloir	1	2	3	4	5	6
AAM	14					
PTM		12	12			
ESAC				13	14	
ESDC						3

Si vous êtes en retard, vous perdrez votre période d'échauffement.