

# ÉTHIQUE DU PARTICIPANT

En tant que **participant** ou **participante** du sport étudiant, mon comportement a un impact majeur sur mon sport, mes coéquipiers, mes adversaires, mon entraîneur, mes partisans et sur moi-même.

## PARTICIPER AU SPORT ÉTUDIANT C'EST RESPECTER SON ÉTHIQUE SPORTIVE :

L'ESPRIT SPORTIF

LE RESPECT

LA DIGNITÉ

LE PLAISIR

L'HONNEUR

## L'ÉTHIQUE SPORTIVE DU SPORT ÉTUDIANT:

*Des comportements pleins de bon sens*

L'ESPRIT SPORTIF C'EST:

- ♦ **Respecter** les règles du jeu.
- ♦ **Accepter** les décisions de l'arbitre.
- ♦ **Démontrer** un esprit d'équipe.
- ♦ **Aider** mes coéquipiers en difficulté.
- ♦ **Accepter** les erreurs de mes coéquipiers.
- ♦ **Me mesurer** à un adversaire dans l'équité.
- ♦ **Refuser** de gagner par des moyens illégaux.

**MOI, J'Y CROIS!!!**

LE RESPECT C'EST:

- ♦ **Considérer** un adversaire comme indispensable pour jouer.
- ♦ **Agir avec courtoisie** en tout temps et avec tous.

- ◆ **Utiliser un langage** précis **sans injure**.
- ◆ **Poursuivre** mon engagement jusqu'au bout.

**MOI, J'Y CROIS!!!**

LA DIGNTÉ C'EST:

- ◆ **Conserver son sang-froid** en tout temps.
- ◆ **Accepter la victoire sans ridiculiser l'adversaire**.
- ◆ **Accepter la défaite** si je suis satisfait de l'effort accompli
- ◆ et **savoir reconnaître** la valeur de l'adversaire.

**MOI, J'Y CROIS!!!**

LE PLAISIR C'EST:

- ◆ Jouer pour **s'amuser**.
- ◆ Considérer la victoire et la défaite comme une **conséquence** du plaisir de jouer.
- ◆ Considérer le **dépassement personnel plus important** que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.

**MOI, J'Y CROIS!!!**

L'HONNEUR C'EST :

- ◆ Se présenter d'abord en tant qu'**être humain**.
- ◆ Représenter son **équipe**, son **institution** et son **association régionale**.
- ◆ **Véhiculer les valeurs** du sport par chacun de ses comportements.
- ◆ **Être l'ambassadeur** des valeurs du sport étudiant.

**MOI, J'Y CROIS!!!**

# ÉTHIQUE DE L'ENTRAÎNEUR

La Fédération québécoise du sport étudiant fait la promotion de l'éthique sportive pour tous les participants aux activités de son réseau.

Non seulement l'entraîneur **doit s'assurer de faire respecter le code d'éthique du participant** par ses joueurs, il **doit également prioriser le code d'éthique de l'entraîneur** et s'en inspirer quotidiennement.

**L'ÉTHIQUE DE TOUT BON ENTRAÎNEUR DU SPORT ÉTUDIANT PASSE PAR**

**LA CONDUITE PERSONNELLE**

**LE RESPECT DE L'ATHLÈTE**

**LA RESPONSABILITÉ**

**L'ESPRIT SPORTIF**

**L'INTÉGRITÉ**

LE RESPECT DE L'ATHLÈTE C'EST :

- ◆ D'abord le **respecter** et le **traiter avec équité** (sans égard au sexe, à la race, au pays d'origine, au potentiel physique, au statut socio-économique ou à toute autre condition).
- ◆ **Voir à son épanouissement total.**
- ◆ Tenir compte du **développement de la personne** (et non du sport pratiqué).
- ◆ **Privilégier la réussite scolaire** des athlètes malgré les objectifs sportifs fixés.
- ◆ **Veiller sur sa santé** lorsqu'il est blessé et ne pas précipiter son retour au jeu.
- ◆ **Être conscient de la pression** qui pèse sur lui (amis, école, famille ...).

L'ESPRIT SPORTIF C'EST :

- ◆ **Connaître et respecter les règles écrites et non écrites** de votre sport.
- ◆ **Respecter les décisions des arbitres** (sans jamais mettre en doute leur intégrité).
- ◆ **S'assurer du plaisir de jouer** (ne pas surestimer le pouvoir de la victoire ou de la défaite).
- ◆ **Respecter les athlètes, les entraîneurs et les partisans** des autres équipes.
- ◆ **Reconnaître dignement la performance de l'adversaire dans la défaite.**
- ◆ **Accepter la victoire sans ridiculiser l'adversaire.**

L'INTÉGRITÉ C'EST:

- ♦ **Faire preuve d'honnêteté envers tous et encourager vos athlètes à faire de même.**
- ♦ **Honorer vos engagements** (écrits et verbaux face aux athlètes et à l'établissement).
- ♦ **Refuser de gagner par des moyens illégaux.**

LA RESPONSABILITÉ C'EST:

- ♦ Contribuer à **l'avancement de la profession** par l'échange de ses connaissances et de son expérience avec ses collègues et les étudiants.
- ♦ Faire preuve de courtoisie, de franchise et de respect **envers ses collègues.**
- ♦ S'assurer que l'équipement et les installations sportives respectent **le niveau de développement des athlètes et les principes de sécurité.**
- ♦ **Inform**er les athlètes des **dangers inhérents** à la pratique de votre sport.
- ♦ **Inform**er les athlètes des dangers inhérents à la **consommation de boissons alcooliques ou de drogues.**

LA CONDUITE PERSONNELLE C'EST:

- ♦ **Utiliser un langage** sans injure ni expression vulgaire.
- ♦ **Prendre conscience du pouvoir** que détient l'entraîneur afin de respecter en totalité l'intégrité physique et mentale des athlètes.
- ♦ **Véhiculer l'importance d'une bonne condition physique**, en encourageant les athlètes à être en bonne forme physique tout au long de l'année.
- ♦ **Projeter une image qui reflète les valeurs positives** de votre sport et de l'entraîneur.

# CODE DU SPECTATEUR

- ♦ Je considère que les étudiants-athlètes font du sport pour leur propre plaisir et non pour me divertir.
- ♦ Je n'ai pas d'attente irréaliste. Je suis conscient que les étudiants-athlètes ne sont pas des athlètes professionnels et qu'ils ne doivent pas être jugés d'après les normes appliquées aux professionnels.
- ♦ Je considère chaque athlète avec respect.
- ♦ Je respecte toutes les décisions des arbitres et encourage les participants à faire de même.
- ♦ Je ne ridiculise jamais un étudiant-athlète qui a commis une erreur durant une compétition. Je fais plutôt des commentaires positifs qui motivent et encouragent l'effort continu.
- ♦ Je considère la victoire ou la défaite comme une conséquence du plaisir de jouer.
- ♦ Je respecte les athlètes, entraîneurs et partisans des équipes adverses.
- ♦ Je reconnais dignement la performance de l'adversaire dans la défaite.
- ♦ J'accepte la victoire avec modestie sans ridiculiser l'adversaire.
- ♦ Je condamne l'usage de la violence sous toutes ses formes et je le fais savoir de façon appropriée aux entraîneurs et aux responsables de ligue.
- ♦ J'évite d'utiliser un langage incorrect ou de harceler les étudiants-athlètes, les entraîneurs, les officiels ou les autres spectateurs.
- ♦ J'encourage tous les participants de manière civilisée.

**JE SUIS UN TÉMOIN PRIVILÉGIÉ DU SPORT ÉTUDIANT !!!**