

2018-2019



# Activités d'initiation

## PRÉSENTATION

Le Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière (RSEQLL) propose à ses membres affiliés des secteurs primaire et secondaire une panoplie d'activités d'initiation afin de permettre aux élèves la possibilité de s'initier à de nouvelles disciplines ou activités.

Durant l'année scolaire 2017-2018, il y a eu 44 activités d'initiation. Ces activités ont représenté près de 176 heures d'initiation. Les plus populaires ont été l'escrime et le Poull ball

Il est entendu que le RSEQLL ne peut prétendre offrir des cours

d'enseignement et que le but premier de ces activités est de permettre l'exploration d'une nouvelle discipline sportive par des jeux et des manipulations de base. Afin d'offrir un service sécuritaire et de qualité, un **maximum de 30 participants par groupe** est souhaité pour des périodes **d'une heure à une heure trente par groupe**. Si une école désire obtenir des activités plus spécialisées, il y a des possibilités d'entente avec les animateurs qui prendront l'entière responsabilité des activités plus spécialisées pour le perfectionnement à moyen et à long termes.

## Comment ça fonctionne

Suite à la réception de votre demande d'activité par courriel, le formulaire se retrouvant sur le site Internet du RSEQLL dans la section « Activités d'initiation » dans la colonne de gauche, le coordonnateur au RSEQLL transmettra votre demande à l'animateur concerné. Ce dernier, vous téléphonera au plus tard dans les deux semaines suivant votre demande. Vous pourrez alors discuter des arrangements appropriés et du matériel nécessaire ainsi que des manipulations d'équipement. L'animateur confirmera la date de la tenue d'activité au coordonnateur du RSEQLL.

L'animateur doit téléphoner à l'école pour confirmer sa présence 5 jours ouvrables précédant l'activité.

Les demandes d'activité devront être envoyées au moins 3 semaines à l'avance.

Lors de la tenue de l'activité, vous devez faire signer un formulaire à l'animateur pour la facturation et nous le faire parvenir par télécopieur au RSEQLL. Le Sport étudiant vous fera parvenir une facture et émettra le chèque à l'animateur. Vous n'avez pas à payer directement l'animateur, ni à lui fournir de facture.

Finalement, le RSEQLL facturera l'école pour le montant de l'activité.

### Activités offertes

Art du cirque	2
Aki-footbag	2
Flag/touch football	2
Poull ball	2
Judo	3
Kin-ball	3
Minivolley	3
Baseball	3
Escrime	4
Karaté	4
Handball	4
Flag rugby	4
Danse «Trad»	5
Intercrosse	5
Ultimate frisbee	5
Soccer bulle nouveau	5
Auto défense / Prévention de l'intimidation	6
Grands jeux et jeux coop.	6
Peteca	6
DBL nouveau	6
Curling nouveau	7
Fonctionnement	7

## ART DU CIRQUE

**Description :** Manipulation d'objets sur plateau disposé en carrousel. Possibilité de six objets à manipuler et jongler, démonstration de base et rotation des groupes en temps minutes.

**Animateur :** Benoit Ranger représentant des instructeurs qualifiés de Cirque Jeunesse©

**Matériel à fournir :** le matériel de jonglerie conforme à la formation : balles, quilles, diablo, anneaux, bâtons fleur et foulards. L'instructeur se réserve le droit d'utiliser les accessoires selon le nombre des groupes visités et selon leur niveau.

**Clientèle :** Pré maternelle à universitaire

**Autres services :** Atelier d'équilibre : monocycle, rola bola, pyramide humaine, échasse. Atelier Jeux aérien : trapèze, corde lisse, échelle en corde, cerceau, trapèze, ventes d'accessoires sur information au RSEQLL.

**Site Internet :**

[www.transporteursdereves.com](http://www.transporteursdereves.com)

(spectacle –écoles)

[www.circodrome.com](http://www.circodrome.com)

(sortie école)

[www.cirque-depot.com](http://www.cirque-depot.com) : (accessoires de cirque).

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## AKI-FOOTBAG

**Description :** Initiation aux techniques de base pour bien maîtriser ce sport qui se joue avec les pieds.

**Animateur :** Yves Archambault, plus de 20 ans d'expérience au jeu. Champion mondial de double en filet 2001, finaliste en simple 2002.

**Matériel à fournir :** Gymnase adéquat  
Téléviseur avec lecteur DVD ou projecteur

**Clientèle :** 4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année du primaire, tout le secondaire

**Autres services :** Vente de matériel, stages techniques pour professeurs, stage de 1h30 à 3h en option-sport

**Site Internet :** [www.prokicker.ca](http://www.prokicker.ca)

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.

## FLAG ET TOUCH FOOTBALL

**Description :** Initiation au Flag football ou Touch football.

**Animateur :** Valérie Lepage Barrette

**Matériel à fournir :** 20 cônes, quatre sacs de sable (poches), «flags», quatre ballons de football. L'atelier peut avoir lieu en gymnase mais il est préférable que ce soit à l'extérieur sur une surface gazonnée.

**Clientèle :** 5e et 6e année du primaire et le secondaire. Période de **1h30 minimum** par groupe., l'idéal **2 heures**.

**Autres services :** Formation entraîneurs.

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives



## Poull ball

**Description:** Le Poull bal est un nouveau sport « fair play » qui a pour intention de donner à tous la chance de s'épanouir. C'est une activité mixte qui a pour but de faire tomber un cube avec un gros ballon. Le jeu se fait uniquement par la passe qui engendre la responsabilisation des joueurs.

**Animateur:** Sen-Action

**Matériel à fournir:** Gymnase si possible.

**Clientèle:** tous les cycles du primaire et du secondaire

**Autre service:** Formation d'entraîneur

**Tarifs :** 235,00\$ pour trois heures ou 330,00\$ pour cinq heures consécutives incluant le matériel.



## JUDO

**Description :** Cette activité d'initiation permettra aux jeunes de connaître ce sport qu'est le judo qui est très différent des disciplines comme le karaté ou le taekwondo. Le judo est un sport de contact et de corps à corps. L'accent lors du stage sera mis sur les techniques de combat au sol. L'objectif est de faire connaître aux jeunes la sensation qu'apporte le combat fait dans un encadrement très discipliné, mais aussi sur une base de plaisir et d'humour. École Kime-waza de Joliette et M. Patrick Kenny de l'association judo Blainville.

**Matériel à fournir :** Plusieurs matelas bleus, idéalement qui se maintiennent à

l'aide de velcro, une surface idéale doit mesurer 45' x 45', si plus petit et bien le groupe travaillera en vague.

**Clientèle :** Tous les cycles du primaire et du secondaire.

**Autres services :** Si la demande le permet, un stage pour les éducateurs pourrait être offert; La fédération de judo travaille présentement sur des outils qui permettront d'aider les enseignants à initier les jeunes au judo.

**Site Internet :** [www.judo-quebec.qc.ca](http://www.judo-quebec.qc.ca)

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## KIN-BALL

**Description :** Initiation au Kin-Ball. Sport d'action, sport non violent, sport de vitesse, sport technique, dunk, vitesse de ballon incroyables, récupération avec le pied, glissade spectaculaire, plongeon ventral, plongeon dorsal, etc.

**Animateurs :** Laurentides : Association régionale de kin-ball des Laurentides et Lanaudière : Association régionale de kin-ball de Lanaudière. Entraîneurs qualifiés, formés par la Fédération.

**Matériel à fournir :** Tenue sportive et espadrilles.

**Clientèle :** Tous les cycles du primaire et du secondaire.

**Autres services :** Organisation : de Ligue parascolaire, ligue intra-mural, ligue pour les adultes, tournois régionaux et provinciaux et encore bien plus.

Site Internet Lanaudière : [www.arkb.qc.ca/lanaudiere/accueil.php](http://www.arkb.qc.ca/lanaudiere/accueil.php)

Site Internet Laurentides : [www.arkb.qc.ca/laurentides/accueil.php](http://www.arkb.qc.ca/laurentides/accueil.php)

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## MINIVOLLEY

**Description :** Du volleyball avec ballon plus léger et plus mou. Un jeu qui se pratique 4 contre 4 (2 gars, 2 filles) sur terrain de badminton avec un filet à 2 mètres de hauteur. De plus le deuxième contact est attrapé pour faciliter le jeu en équipe.

**Animatrice :** Lyn Bélaïr

**Matériel à fournir :** Filets de badminton ou de volleyball.

**Clientèle :** À partir de la 3<sup>e</sup> année jusqu'au 5<sup>e</sup> secondaire.

**Autres services :** Stage technique pour adultes, support à la mise en place d'équipe.

**Site Internet :** [www.volleyball.ca](http://www.volleyball.ca)

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## BASEBALL RETIRÉ 2018

**Description :** Activité d'initiation et de divertissement sportif. L'animateur se déplace avec tout le matériel.

**Animateur :** Baseball Québec Laurentides

**Matériel à fournir :** Gymnase ou terrain extérieur. Aucun matériel

**Clientèle :** Tous les cycles du primaire et du secondaire

**Site Internet:** <http://laurentides.baseballquebec.com/fr/index.html>

**Tarifs :** 235,00\$ pour 3 heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## ESCRIME

**Description :** Initiation à l'escrime dans un environnement sécuritaire. Apprentissage de la position de garde, déplacement de base, maniement de l'arme, action et déplacement simple, offensive simple.

**Animateur :** Marie Gélinas, du club d'escrime les Seigneurs de la Rive-Nord.

**Matériel à fournir :** Deux foulards et 14 balles de tennis. L'animateur déplace tout l'équipement nécessaire. Gymnase.

**Clientèle :** 2e et 3e cycle du primaire et secondaire. Les activités sont adaptées selon l'âge des élèves.

**Autres services :** Stages de formation pour les éducateurs physiques. Possibilité d'escrime électrique d'une journée complète ou d'une demi-journée au centre d'escrime Rive-Nord.

**Tarifs :** 360,00 \$ pour trois heures consécutives. 557,00\$ pour cinq heures consécutives.



## FLAG RUGBY

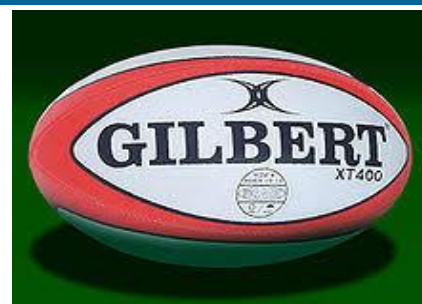
**Description :** Activité d'initiation destinée aux enfants du primaire, amusante et sécuritaire. L'enfant développera de nouvelles habilités.

**Animateur :** Rugby Québec, Club de rugby de Tremblant

**Matériel à fournir :** Gymnase ou terrain extérieur. Aucun matériel

**Clientèle :** Tous les cycles du primaire et du secondaire

**Tarifs :** 235.00\$ pour 3 heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## KARATÉ

**Description :** Cette activité d'initiation permettra aux jeunes de connaître ce sport qu'est le karaté qui est très différent des disciplines comme le judo, aikido ou le taekwondo. Le karaté est un sport de contact et de combat. L'accent lors du stage sera mis sur les techniques de combat; techniques de coups de pieds et coups de poings. L'objectif est de faire connaître aux jeunes la sensation qu'apporte le combat fait dans un encadrement très discipliné, sécuritaire, mais aussi sur une base de plaisir et de respect.

**Animateurs :** Sensei Patrick Lavallée, Directeur des Écoles de Karaté YosonRyu.

**Matériel à fournir :** Aucun, les Écoles de Karaté YosonRyu fournit tout!

**Clientèle :** Les gens de tous âges peuvent prendre part à cette activité d'initiation.

**Autres services :** Si la demande le permet, un stage pour les éducateurs peut être offert. L'organisation travail présentement à l'élaboration d'un programme de concentration sport-étude pour le karaté. Des cours plus spécifiques, pour répondre à vos demandes peuvent être donnés à notre dojo situé à Joliette. De plus, des cours, sur une base régulière pourraient être offerts dans vos régions. Contactez-nous pour plus de détails!

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.

**Site Internet :**  
[www.KarateYosanRyu.com](http://www.KarateYosanRyu.com)



## HANDBALL

**Description:** Initiation au handball olympique. Les jeunes pourront découvrir ce sport collectif et ses règles grâce à de petits ateliers ludiques et des matchs. Les jeux se pratiquent à 5 contre 5 ou 6 contre 6 et en mixité. Prendre plaisir à développer de nouvelles habilités motrices.

**Animateur:** Ludovic Roucoulet, membre de la fédération québécoise de handball olympique.

**Matériel à fournir:** Ligne du terrain de handball (zone de gardien à 5 ou 6 mètres

**Autres services:** Formation plus poussée sous forme d'activité parascolaire

**Clientèle :** 2e et 3e cycle du primaire et secondaire. Les activités sont adaptées selon l'âge des élèves.

**En avant-midi seulement.**  
**Tarifs :** 235.00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.

**Site internet:** [www.handball.qc.ca](http://www.handball.qc.ca)



## INTERCROSSE

**Description:** Activité d'initiation ludique tout en insistant sur les techniques de base essentielles. Différents ateliers seront proposés en fonction du niveau et l'expérience des participants. La journée du vendredi est privilégiée avant les autres jours de la semaine.

**Animateurs :** Alexandre Lacombe-Lavigne

**Matériel à fournir :** Buts de hockey ou de hockey cosom

**Clientèle :** 2e et 3e cycles au primaire et tout le secondaire

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## DANSE « TRAD »

**Description :** Initiation aux différentes danses folkloriques québécoises dont la musique et la danse sont adaptées en fonction du nombre et de l'âge des élèves.

**Animatrice :** Chantal Comtois de Pas du Monde

**Matériel à fournir :** Système de son, lecteur CD et un local assez grand pour que les élèves puissent bouger librement (une classe vide par exemple ou encore mieux, le gymnase).

**Clientèle :** Tous les cycles du primaire et du secondaire

**Autres services :** Musique sur CD. Danse écrite, spectacle, animation pour divers événements, ateliers de démonstration, veillées de danse et stages pour enseignants.

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.

## ULTIMATE FRISBEE

**Description:** Initiation aux techniques de lancer et aux règles du jeu.

**Animateur:** Fédération québécoise d'ultimate

**Matériel à fournir:** aucun matériel

**Clientèle :** 4<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année au primaire et tout le secondaire

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## SOCCER BULLE

**Description:** L'activité est simple. En suivant les mêmes règlements que le soccer traditionnel, les jeunes sont habillés de pellicule plastique. La différence majeure est que les contacts sont permis lors des parties.

**Animateur:** Mathieu Léonard

**Matériel à fournir:** Seulement une prise de courant pour gonfler les bulles.

**Clientèle:** Tous les cycles du secondaire seulement

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives



## AUTO DÉFENSE / PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

**Description:** Les participants auront la chance de faire un premier contact avec les techniques d'auto défense simples et efficaces. Une partie technique et une partie théorique pour éviter les mauvaises situations.

**Animateur:** Patrick Lavallée

**Matériel à fournir:** Des tapis bleus

**Clientèle:** 7ans et plus

**Autres services:**

Activité de karaté



**Tarif :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00 \$ pour cinq heures consécutives.

**Site internet :**

[www.karateYosanRyu.com](http://www.karateYosanRyu.com)

## GRAND JEU ET JEU COOP

**Description:** Les jeunes participent à différents jeux d'expression, de poursuite, de confiance et de défoulement. Les enfants travailleront en équipe à la réalisation des jeux dans un contexte amusant et dynamique. Cette activité se démarque grâce à sa diversité.

**Animateur:** GVL Inc.

**Matériel à fournir :** aucun matériel

**Clientèle:** Tous les cycles du primaire, du secondaire et les services de garde.

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.



## PETECA

**Description:**

Le peteca est un sport brésilien qui se joue avec un volant de 20 cm et seulement avec les mains. C'est très facile à apprendre et cela demande peu d'équipement. Quand on maîtrise bien l'Objet, on peut jouer avec un filet. Le peteca procure du plaisir assuré et à peu de frais.

**Animateur:** Yves Archambault

Il vous offre une activité pour apprivoiser les touches de base et des exercices appropriées pour bien débiter le peteca.

**Matériel à fournir :** aucun matériel

**Site Internet :** [www.prokicker.ca](http://www.prokicker.ca)

**Clientèle:** 2e et 3e cycles du primaire et tout le secondaire

**Tarif :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00 \$ pour cinq heures consécutives.



## DBL Ball

**Description:** Dribbler, botter, lancer. Le DBL Ball est un nouveau sport d'équipe qui mélange les techniques de basketball, de soccer et de handball. À l'aide d'un ballon de style « ballon-chasseur », les joueurs doivent marquer par l'arrière du filet.

**Animateur:** Sen-Action

**Matériel à fournir:** Aucun matériel.

**Clientèle:** tous les cycles du primaire et du secondaire

**Tarifs :** 235,00\$ pour trois heures ou 330,00\$ pour cinq heures consécutives incluant le matériel.



# CURLING

**Description:** Présentation et explication des règles du curling. Activité de curling en gymnase avec des pierres à billes, jeux de balaies et technique de glisse.

**Animateur:** Club de Curling Laval-sur-le-Lac

**Matériel à fournir :** aucun matériel, présence du professeur requise.

**Clientèle:** 4e année du primaire au secondaire 2.

**Tarifs :** 235,00 \$ pour trois heures consécutives. 330,00\$ pour cinq heures consécutives.

## Fonctionnement

### Un, deux ou trois groupes?

Lors de différentes activités, l'école peut passer l'équivalent d'un groupe par heure d'activité. Un groupe, c'est l'équivalent d'un groupe classe, soit environ 25 à 30 élèves maximum. Cependant certaines restrictions s'appliquent selon le genre d'activité et l'âge des élèves (à discuter avec l'animateur).

### Annulation

Si vous devez annuler votre activité à la dernière minute et que l'animateur se rend à votre école, nous serons dans l'obligation de vous demander de rembourser le déplacement de l'animateur soit un montant de 50,00 \$. Nous demandons aux écoles de nous informer en cas d'annulation de l'animateur.

### Responsabilité et discipline

Nous demandons que l'enseignant(e) en éducation physique, le titulaire de classe ou la personne responsable du service de garde soit présent et participe aux activités. La personne responsable doit veiller à la discipline de leurs groupes et ainsi permettre à l'animateur de se consacrer entièrement à son activité. C'est un moment qui doit être agréable pour tous les participants.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter la clientèle visée pour chaque activité auquel vous désirez participer.

### Formulaire d'évaluation

Vous trouverez sur le site Internet du RSEQLL un formulaire d'évaluation que vous seriez bien aimable de compléter. Vos commentaires sont très appréciés et nous permettront de s'ajuster et d'innover.

Vous pouvez profiter d'une réduction de 10% en commandant quatre activités et plus avant le 31 octobre 2018.



<p>SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.</p>  <p>LAURENTIDES-LANAUDIÈRE</p>	<p><b>Bernard Galipeau</b> Coordonnateur en saines habitudes de vie Tél. : 450 419-8786 poste 5 Bernard.galipeau@cssmi.qc.ca</p>
--	--