

**Loisirs Laurentides vous invite à une formation  
pour entraîneurs(es) présentée par Égale Action:  
« L'entraînement des filles: pour une intervention gagnante »**

- Formation d'initiation destinée aux entraîneurs (hommes ou femmes) intervenant auprès des filles ou désireux d'en connaître davantage sur l'entraînement des filles.
- Dresse un portrait général de l'athlète féminin type de manière à outiller les entraîneurs vers des interventions appropriées à cette clientèle.
- Aborde de façon générale les spécificités et principaux aspects liés à l'entraînement des filles.
- Formation de type magistrale combinée à du travail en sous-groupes.



**Date :** Mercredi 5 décembre 2018 **Heure :** 19h00 - 22h00 **Durée :** 3h00

**Coût :** 30\$, payable à l'avance pour confirmer votre inscription (chèque ou comptant/par la poste ou en personne au bureau de Loisirs Laurentides – aucun paiement sur place)

**Lieu :** Loisirs Laurentides – 330 rue de Martigny Ouest – bureau 100

**Nombre de participants :** 20 personnes maximum + (Liste d'attente)

**Formatrice :** Diane Poncelet (Formatrice Égale Action et PNCE)

**Pour plus d'informations ou pour réserver votre place :**

Dang Thanh Bui, [sports@loisirslautentides.com](mailto:sports@loisirslautentides.com), 450 504-6080

Faites vite  
Limite de 20  
personnes