

Gestion des blessures dans le sport

▼ Hiver 2019 ▼



Quand :

Samedi le 26 janvier 2019
de 8h00 à 17h00

Lieu :

Centre d'Excellence Sport Rousseau, Super Loge
3600, boul de la Grande Allée à Boisbriand

▼ **Description**

La présente formation a pour principal objectif de conscientiser et outiller les différents acteurs du milieu sportif concernant les nombreuses blessures pouvant survenir durant une saison.

Les thèmes abordés sont, entre autres, l'identification et la gestion des blessures les plus communes dans le sport, allant des notions théoriques guidant le retour au jeu sécuritaire aux principales techniques de *taping*. Vous y retrouverez donc du contenu sur les commotions cérébrales, blessure fréquente occasionnant des maux de têtes tant aux entraîneurs qu'aux athlètes eux-mêmes.

Comptez sur des physiothérapeutes expérimentés pour vous livrer du contenu vulgarisé, le tout, dans le meilleur intérêt des athlètes que vous côtoyez quotidiennement.

Inscrivez-vous sans tarder !

Présenté par

 **ÉVOLUTION**
physiothérapie ▼ progrès ▼ performance

En collaboration avec

SPORT, ÉDUCATION, FIERTÉ.
RSEQ
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

▼ ***Suite page 2***

FORMATION : Gestion des blessures dans le sport

▾ Plan de formation

8h00 à 8h15 : Arrivée

8h15 à 8h30 : Présentation des conférenciers et du plan de formation

8h30 à 10h30 : Blessures traumatiques :

Entorses, claquages et contusions, fractures, commotions (intro)

10h30 à 10h45 : Pause collation

10h45 à 12h00 : Prévenir, dépister et gérer une commotion cérébrale

12h00 à 13h00 : Pause repas

13h00 à 14h00 : Blessures de surutilisation :

Syndrome fémoropatellaire, syndrome de bandelette, fracture de stress, fasciopathie plantaire

14h00 à 14h30 : Critères de retour au jeu durant une partie et suite à une blessure

Quand et à qui référer les athlètes

14h30 à 16h45 : Tapings et mises en situation

- ▾ *Approche à l'athlète blessé*
- ▾ *Démo enlèvement équipements*
- ▾ *Taping de cheville*
- ▾ *Taping pouce et poignet*
- ▾ *Gestion commotion sur le terrain*
- ▾ *Exemple de critères de retour au jeu durant une partie*
- ▾ *Principe PRICE*

16h45 à 17h00 : Questions



Présenté par

 **ÉVOLUTION**
physiothérapie ▾ progrès ▾ performance

En collaboration avec

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
RSEQ
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

▾ *Suite page 3*

FORMATION : Gestion des blessures dans le sport

▾ Informations utiles:

- ▾ Des notes de cours vous seront fournies
- ▾ Prévoir votre diner ou il y a des restaurants à proximité
- ▾ Une collation sera fournie en AM
- ▾ Vous aurez la possibilité d'acheter ou de commander du matériels de premiers soins, taping ou trousse de taille (argent comptant seulement)
- ▾ Un certificat vous sera émis

▾ Inscription avant le 21 janvier 2019

Membres RSEQ-LL

@ Par courriel : jlussier@ll.rseq.ca

💰 Tarif : 55\$

Autres

@ Par courriel : info@evolutionphysio.com

☎ Par téléphone : 450 430-2022

💰 Tarif : 75\$



Présenté par

 **ÉVOLUTION**
physiothérapie ▾ progrès ▾ performance

En collaboration avec

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
RSEQ
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Merci à
notre partenaire

 Atlas **médic**™