



GUIDE DES PARTICIPANTS

DÉFI DES MARATHONS – 7^e ÉDITION

17 MAI 2019

Voici un guide des participants qui devrait grandement vous aider dans vos dernières préparations pour l'événement. Nous demandons aux responsables des écoles participantes ainsi qu'à chacun des capitaines d'équipe de bien le lire et de le partager avec les membres de son équipe.

Chandails et dossards :

Chaque école recevra les chandails et les dossards le matin même à l'accueil. Ceux-ci doivent *obligatoirement être portés la journée de l'événement pendant la course*. Il est possible que vous receviez les chandails avant l'événement. Nous vous aviserons si c'est le cas.

Arrivée sur le site et stationnement :

Arrivée sur le site entre 7h30 et 8h00.

L'arrivée des autobus doit se faire par la rue principale de Ste-Agathe. Nous vous invitons à consulter le plan en annexe pour le trajet à remettre au chauffeur de l'autobus.

Notre équipe d'accueil vous donnera alors toutes les démarches à suivre concernant les coureurs et les endroits de stationnement pour les autobus.

Les spectateurs pourront se stationner dans les rues environnantes.

Site de l'événement : Place Lagny :

La Place Lagny est le point de rassemblement central de l'événement.

Chaque école aura *un point de rassemblement* dans la zone de relais. Une tente identifiée à votre école sera installée dans cette zone. Ceci sera votre point de rassemblement pour les relais. Le terrain étant grand, vous pourrez utiliser tout l'espace nécessaire pour installer votre propre tente.

À la Place Lagny, vous trouverez la **Zone de Relais** des participants, le kiosque d'informations, la tente de premiers soins, le bureau des inscriptions ainsi que la scène principale servant pour l'animation générale et la remise des médailles et des prix.



Bureau d'inscription et enregistrement des équipes :

Enregistrement des équipes : dès son arrivée, chaque capitaine d'équipe doit se présenter au *bureau des inscriptions* afin d'enregistrer son équipe. Celui-ci est situé dans la bâtisse principale à la Place Lagny.

Le capitaine recevra une enveloppe à son nom comprenant tous les dossards de son équipe ainsi que les épingles pour les fixer aux chandails.

Le capitaine recevra le témoin de son équipe.

Changement de catégorie des participants : c'est au bureau des inscriptions, dès son arrivée, que le capitaine doit donner tous les changements de catégorie ou autres changements par rapport à son équipe. Suite aux inscriptions, l'organisation *n'accepte aucun changement*, ceux-ci seront faits exclusivement entre 7h30 et 8h15 le vendredi 17 mai. Toute demande envoyée par courriel ou par téléphone *ne sera pas prise en considération* et ceci afin d'éviter les erreurs.

Zone de Relais : (fonctionnement des années passées)

Le fonctionnement de la zone de relais pourrait être modifié suite à l'installation de l'équipement qui se fera la veille. Le capitaine sera informé de la procédure au bureau d'enregistrement à son arrivée.

La Zone de Relais est utilisée exclusivement pour effectuer le changement de participants sur le parcours.

L'accès est limité et contrôlé par les accompagnateurs de chaque école.

Le relais, échange du témoin, doit se faire devant la tente de l'école dans la Zone de Relais à un endroit bien défini. Le tout vous sera bien expliqué le matin de l'événement et sera facilement identifiable sur place.

Nous avons des bénévoles qui vont constamment patrouiller la Zone de Relais afin de ne pas créer d'engorgement et d'assurer la fluidité du déroulement de la course en tout temps. SVP bien respecter leurs consignes.



Déroulement :

L'objectif est de compléter les 42 km le plus rapidement possible tout en ayant beaucoup de plaisir. Voici un rappel sur le déroulement :

De 8h00-8h30, toutes les équipes doivent se présenter à la scène principale pour prendre leur photo d'équipe, si souhaité et selon le temps disponible.

À 8h30, il y aura une réunion importante devant la scène principale pour tous les coureurs afin de donner les dernières informations avant le départ de 9h00. *Les capitaines doivent obligatoirement être présents.* Ils sont les responsables de l'information pour leur équipe.

Nous demandons aux participants effectuant le premier et deuxième relais d'être prêts pour 8h45.

Nous demandons à tous les participants de toutes les équipes de se présenter sur la ligne de départ pour 8h50. Nous demandons aux participants effectuant le 1^{er} relais (départ de la course) de se mettre sur la ligne de tête.

8h50 : cérémonie de début de course à la ligne de départ, photos officielles de tous les participants, préparation au départ.

Chaque équipe doit changer de participants à chaque tour. **Tous les coureurs sur le parcours doivent avoir en main le témoin en tout temps.**

Chaque équipe est responsable de son témoin. Pas de témoin, pas de temps. Pas d'exception. Si vous perdez votre témoin, svp vous identifiez à la tente de chronométrage le plus rapidement possible afin d'en recevoir un nouveau.

Chaque équipe est classée parmi les 3 catégories suivantes :

- Équipe de filles – 5 à 7 participantes
- Équipe de garçons – 5 à 7 participants
- Équipe mixte (Minimum 2 filles ou 2 garçons) – 5 à 7 participants

La stratégie de changement des participants est laissée à chacune des équipes.

Un vélo par école sur le circuit est toléré. Aucune exception. Le port du casque protecteur est fortement recommandé.

Aucun parent ou professeur accompagnateur ne peut marcher ou courir sur le parcours de course durant l'événement, à moins d'entente prise préalablement avec l'organisation afin d'accompagner des étudiants ayant des besoins particuliers.

Un « fermeur de course » identifié à l'organisation suivre les derniers coureurs en vélo au rythme de ceux-ci afin de conclure la portion course de l'événement et de s'assurer qu'aucun participant n'est laissé sur le parcours.



Services sur le site :

Points de ravitaillement

Deux points de ravitaillement sont installés sur le parcours et un point de ravitaillement est installé à l'entrée de la **Zone de Relais**. Vous y trouverez exclusivement de l'eau et des verres. SVP apportez vos bouteilles d'eau réutilisables pour utilisation lorsque vous n'êtes pas sur le parcours de course.

Premiers soins

Une tente de premiers soins est installée à l'entrée de la Zone de Relais et accessible. Une équipe de premiers soins circulera également sur le parcours afin de répondre aux besoins. Si un participant doit être évacué du parcours et ne peut terminer son relais, une équipe de premiers soins avec un véhicule apportera ce participant à la tente de premiers soins.

Toilettes

Plusieurs toilettes sont disponibles sur le site de rassemblement. Aucune toilette ne sera installée sur le parcours de course.

Nourriture

Une collation est remise à chacun des participants entre 10h30 et 12h30. Chaque participant doit passer à l'endroit désigné pour récupérer sa collation en présentant son dossard. 1 dossard = 1 collation. Sans exception.

Les participants doivent apporter leur lunch, breuvages, crème solaire et avoir les vêtements adéquats.

Autres services

Plusieurs restaurants, dépanneurs et pharmacie sont accessibles à distance de marche de la Place Lagny.



Horaire :

7h30-8h00 : Arrivée sur le site

7h30-8h15 : Enregistrement des équipes

8h00-8h30 : Photos des équipes, Scène principale

8h00-8h45 : Ouverture de la Zone de Relais

(Accès libre aux équipes pour préparation)

8h30 : Réunion obligatoire d'information, Scène principale

8h45 : Fermeture de l'accès libre à la Zone de Relais

8h55 : Présentation/conférence « Passer à l'action » de 100°

9h25 : Cérémonie de départ, tous les participants, ligne de départ

9h30 : Départ

9h30-14h30 : Animation générale sur le site, musique

10h30-12h30 : Collation des participants

12h30 : Début de fin des marathons

14h30 : Cérémonie de remise des médailles.

14h30 : Arrivée des autobus sur le site

15h00 : Fin de l'événement, départ des autobus

Annexe Arrivée des autobus :

