

# BOÎTE SPORTIVE

## « JE M'IMPLIQUE ! »

présentée par le **RSEQ**  
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Dans le cadre de la mesure 1.4 de la politique gouvernementale de prévention en santé<sup>1</sup>, le RSEQLL est fier de présenter sa toute nouvelle initiative pour rendre la pratique d'activités physiques libres plus agréable et formatrice chez les jeunes, soit la BOÎTE SPORTIVE : « JE M'IMPLIQUE ! ».

### C'est quoi ?



C'est une petite boîte, incluant du matériel virtuel et formel, qui permettra aux élèves de s'initier aux différents rôles entourant la pratique sportive en fonction de leurs intérêts. Ils pourraient ainsi, en alternance, prendre part à une activité à titre de participants, d'entraîneurs, d'organiseurs ou d'arbitres.

### Ça comprend quoi ?



Des documents colorés pour éveiller l'intérêt des jeunes autour des différents rôles que l'on peut jouer dans une activité sportive :

- La liste à cocher de l'organisateur(trice) en chef(fe) ;
- Le questionnaire du parfait(e) participant(e) ;
- Le mini-guide de l'arbitre ;
- Le portrait de l'entraîneur(e) dévoué(e).

Une affiche personnalisable afin de faire la promotion des activités sportives organisées;

Divers objets promotionnels qui contribueront au rayonnement des activités.

### Je l'obtiens comment ?



Vous pouvez réserver, dès maintenant, votre **Boîte sportive : « Je m'implique ! »** en nous envoyant un courriel à l'adresse [info@ll.rseq.ca](mailto:info@ll.rseq.ca) ou en nous téléphonant au 450-231-6628 poste 0. Il est à noter que la boîte sera disponible à partir du mois de mars seulement et en quantité limitée. Ce projet débutera par une phase pilote qui, pour le moment, sera réservée aux écoles primaires de la région de Lanaudière. N'hésitez pas à contacter notre équipe pour obtenir plus de détails.

### Bon à savoir...



**La Boîte sportive : « Je m'implique »** sert de levier pour inspirer les jeunes à participer, à organiser et découvrir de nouveaux sports. Si vous souhaitez mettre leur savoir en application et obtenir de l'aide afin d'organiser diverses activités sportives avec eux, sachez que notre équipe peut vous appuyer, de différentes façons, pour rendre cette expérience mémorable.

**La Boîte sportive : « Je m'implique ! »** s'inscrit dans la poursuite des efforts du RSEQLL pour offrir aux jeunes ce qui est possible, bénéfique et sécuritaire en matière de sport et d'activité physique.

Financé par : Québec  et 

En partenariat avec :  **Loisir et Sport**  
Lanaudière

<sup>1</sup> Pour toute information concernant le mesure 1.4 de la PGPS, nous vous invitons à communiquer avec Loisir Lanaudière.