



NOUVEAU!

CURLING

Le curling est un sport d'équipe d'hiver qui est très populaire en Écosse et au Canada. Les joueurs de deux équipes (4 joueurs par équipe) font glisser des grosses pierres vers une cible circulaire à l'autre bout de la glace. Le but du jeu est de faire le plus de points possible en lançant ses pierres.

FORMULES OFFERTES

ÉCOLES PRIMAIRES

Quand ? Cours d'éducation physique, dîner, après les heures de classe, journées pédagogiques.

Durée ? Minimum 45 minutes

Nombre de cours ? À votre convenance

Ratio ? 1 entraîneur pour 16 élèves.

Adaptable au niveau préscolaire ? oui

Endroit ? Intérieur seulement

Matériel nécessaire à fournir

Cônes, poches, planches à roulettes carrés (4 roues)

Déroulement

- Courte présentation d'un vidéo de curling
- Échauffements
- Course à relai
- Apprendre la glissade et le balai
- Tirs de précision et stratégies
- Apprendre le curling
- Mini parties

ÉCOLES SECONDAIRES

Quand ? Cours d'éducation physique, dîner, après les heures de classe.

Durée ? Minimum 45 minutes

Nombre de cours ? À votre convenance

Ratio ? 1 entraîneur pour 16 élèves.

Endroit ? Intérieur seulement

Matériel nécessaire à fournir

Cônes, poches, planches à roulettes carrés (4 roues)

Déroulement

- Courte présentation d'un vidéo de curling
- Échauffements
- Course à relai
- Apprendre la glissade et le balai
- Tirs de précision et stratégies
- Apprendre le curling
- Mini parties