



HANDBALL

Clinique d'initiation collective au handball pour les enfants peu importe l'endroit ; dans un gymnase, sur l'asphalte et même sur le gazon. Le handball est un sport unique qui se distingue des autres sports par sa rapidité et son dynamisme.

FORMULES OFFERTES

ÉCOLE PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Quand ?

Cours d'éducation physique, sur l'heure du dîner ou après les classes.

Durée ?

Minimum de 2 périodes

Nombre de cours ?

À votre convenance.

Ratio ?

1 entraîneur pour 25

Adaptable au niveau préscolaire ?

oui

Endroit ?

Intérieur en gymnase et extérieur

Matériel nécessaire à fournir ?

Ballons et buts

Déroulement

Peut dépendre d'un instructeur à l'autre. Activités d'échauffement avec un jeu. Développement des habiletés de lancer, passer et dribler. Jeux et possibilité de joutes avec l'application des apprentissages développés durant l'activité.