



JUDO

Le judo est un sport Olympique basé sur le contrôle de son adversaire. Il se travaille aussi bien au sol que debout. Il aidera les participants à développer leur motricité fine en toute camaraderie.

FORMULE OFFERTE

Quand: Cours d'éducation physique, heure du dîner, après les heures de classe

Endroit: Intérieur

Matériel nécessaire à fournir: Minimalement l'école doit fournir des petits tapis de gymnastique

	INITIATION À L'UNITÉ
Nombre de cours	1 cours
Durée des cours	45 minutes maximum par groupe
Déroulement	<ol style="list-style-type: none">1. Déroulement2. Explication du sports3. Réchauffements4. Technique et explications de combat5. Retour au calme et questionnements des participants.

Degrée	Ratio	Note
Précolaire	Maximum 16 élèves-athlètes	Un enseignant doit être sur place pour la discipline
Primaire 1er cycle	Maximum 16 élèves-athlètes	Un enseignant doit être sur place pour la discipline
Primaire 2e cycle	Maximum 20 élèves-athlètes	Un enseignant doit être sur place pour la discipline
Primaire 3e cycle	Maximum 30 élèves-athlètes	Un enseignant doit être sur place pour la discipline
Secondaire	Maximum 30 élèves-athlètes	Un enseignant doit être sur place pour la discipline