

# RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES

## ATHLÉTISME



**SAISON 2021-2022**

**RSEQ**  
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

## **Table des matières**

|   |          |
|---|----------|
| <b>ART. 1 IDENTIFICATION DES CATÉGORIES*</b>          | <b>3</b> |
| <b>ART. 2 SURCLASSEMENT</b>                           | <b>3</b> |
| <b>ART. 3 LA DÉLÉGATION</b>                           | <b>3</b> |
| <b>ART. 4 MODIFICATIONS</b>                           | <b>4</b> |
| <b>ART. 5 DÉLAIS</b>                                  | <b>4</b> |
| <b>ART. 6 CLASSEMENT</b>                              | <b>4</b> |
| <b>ART. 7 RÉCOMPENSES</b>                             | <b>5</b> |
| <b>ART. 8 ÉQUIPEMENT PERMIS</b>                       | <b>5</b> |
| <b>ART. 9 RÉGLEMENTATION TECHNIQUE COMPLÉMENTAIRE</b> | <b>5</b> |
| <b>ART. 10 DISQUALIFICATIONS</b>                      | <b>7</b> |
| <b>ART. 11 RÈGLEMENTS OFFICIELS EMPLOYÉS</b>          | <b>7</b> |
| <b>ANNEXE</b>   | <b>8</b> |

## ART. 1 IDENTIFICATION DES CATÉGORIES\*

| CATÉGORIE | DATE DE NAISSANCE          |
|-----------|----------------------------|
| Benjamin  | 2009 - 2010                |
| Cadet     | 2007 - 2008                |
| Juvenile  | 2003* - 2004 – 2005 - 2006 |

\* Les élèves nés après le 30 juin 2003 sont admissibles

## ART. 2 SURCLASSEMENT

- 2.1** Le simple surclassement est permis dans toutes les catégories. L'athlète devra participer dans sa catégorie de surclassement dans toutes les épreuves individuelles. Le simple surclassement est permis dans les relais sans obligation de surclassement dans les épreuves individuelles.
- 2.2** Les écoles primaires peuvent participer seulement avec des élèves de la catégorie benjamine sans surclassement **SOUS LE NOM DE LEUR ÉCOLE PRIMAIRE AVEC AUTORISATION DE L'ÉCOLE ET FORMULAIRE DE DÉGAGEMENT.**

## ART. 3 LA DÉLÉGATION

- 3.1** Chaque équipe doit nommer et déléguer un entraîneur en chef. Advenant un protêt, ou toute autre information pertinente, l'entraîneur en chef est le seul qui peut s'adresser au directeur de la rencontre. Lorsque l'entraîneur en chef désire communiquer avec le directeur de la rencontre, il doit s'adresser au secrétariat.
- 3.2** Un maximum de deux (2) élèves-athlètes par catégorie, par épreuve et par école est autorisé.
- 3.3** Aucun élève-athlète hors-concours en raison de l'âge ou autres critères d'inadmissibilités ne sera accepté.
- 3.4** Une école peut inscrire une (1) équipe de relais par catégorie et par type de relais.  
**Un (1) élève-athlète ne peut s'inscrire que pour un (1) seul relais.**
- 3.5** Un maximum de trois (3) épreuves par élève-athlète plus un (1) relais est autorisé. Les trois (3) épreuves sont réparties ainsi: 2 épreuves de piste et 1 épreuve de pelouse ou 2 épreuves de pelouse et 1 épreuve de piste.
- 3.6** Les dossards seront remis au responsable de chaque école lorsqu'il se présentera à l'accueil le matin de la compétition. Les dossards doivent être portés sur l'avant du corps (ventre ou poitrine).



## ART. 7 RÉCOMPENSES

- 7.1** Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront remises aux élèves-athlètes (*régions Laval-Laurentides-Lanaudière combinées*)
- 7.2** Des bannières régionales seront remises aux écoles gagnantes par catégorie/sexe (*régions Laval, Laurentides-Lanaudière séparées*)

## ART. 8 ÉQUIPEMENT PERMIS

- 8.1** Tous les élèves-athlètes doivent utiliser les engins fournis par le comité organisateur. Aucun engin personnel ne sera toléré.
- 8.2** Les élèves-athlètes qui veulent pratiquer les relais doivent utiliser leur propre témoin.
- 8.3** Les souliers à crampons sont permis. La longueur de la pointe est de 7mm maximum. (Lire la procédure en annexe)

## ART. 9 RÉGLEMENTATION TECHNIQUE COMPLÉMENTAIRE

- 9.1 La marche**  
Aucune épreuve de marche ne se fera lors du championnat régional scolaire. Par contre, il sera possible pour les écoles d'envoyer des élèves-athlètes au provincial en avisant la personne responsable du RSEQLL avant la fin de l'événement.

- 9.2 Vagues**  
Pour toutes les épreuves de piste, la répartition des participants se fera selon leur performance inscrite sur le formulaire prévu à cet effet. Les élèves-athlètes qui n'ont pas de performance indiquée sur le formulaire seront placés dans les vagues les plus lentes.

### **Blocs de départ**

Les blocs de départ sont interdits pour la catégorie benjamine.

- 9.3 La volte**  
La volte sera autorisée pour le lancer du disque.
- \*\*9.5** En saut en longueur, pour toutes les catégories, la planche d'appel sera utilisée. **Il n'y a plus de zone d'appel.**
- 9.6** Il ne faut pas qu'il y ait d'égalité en 2<sup>e</sup> place dans les résultats. Il faudra utiliser les méthodes prévues à cet effet par la réglementation de la F.Q.A. Pour la sélection provinciale, en cas d'égalité en 2<sup>e</sup> place au saut en hauteur, il faudra faire un saut de barrage (supplémentaire) pour déterminer qui est 2<sup>e</sup> et qui est 3<sup>e</sup> (les 2 élèves-athlètes auront quand même la médaille d'argent pour le CRS).

## 9.7 Les haies

La distance entre les haies doit être respectée pour les épreuves suivantes:

| Catégorie | Distance | Nombre de haies | Hauteur | Début à la 1 <sup>re</sup> | Entre les haies | Dernière à l'arrivée |
|-----------|----------|-----------------|---------|----------------------------|-----------------|----------------------|
| BF        | 80 m     | 8               | 30"     | 12 m                       | 7m50            | 15m50                |
| BM        | 80 m     | 8               | 30"     | 12 m                       | 7m50            | 15m50                |
| CF        | 80 m     | 8               | 30"     | 12 m                       | 8 m             | 12 m                 |
| CM        | 100 m    | 10              | 33"     | 13 m                       | 8m50            | 10m50                |
| JF        | 100 m    | 10              | 30"     | 13 m                       | 8m50            | 10m50                |
| JM        | 110 m    | 10              | 36"     | 13m72                      | 9m14            | 14m02                |

## 9.8 Hauteur

| BF                    | BG     | CF     | CG     | JF     | JG     |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1,10 m                | 1,15 m | 1,15 m | 1,30 m | 1,25 m | 1,45 m |
| 1,15 m                | 1,20 m | 1,20 m | 1,35 m | 1,30 m | 1,50 m |
| 1,19 m                | 1,25 m | 1,25 m | 1,40 m | 1,34 m | 1,55 m |
| 1,22 m                | 1,30 m | 1,30 m | 1,45 m | 1,37 m | 1,60 m |
| 1,25 m                | 1,34 m | 1,34 m | 1,50 m | 1,40 m | 1,64 m |
| 1,30 m                | 1,37 m | 1,37 m | 1,54 m | 1,45 m | 1,67 m |
| 1,35 m                | 1,40 m | 1,40 m | 1,57 m | 1,50 m | 1,70 m |
|                       |        |        | 1,60 m |        | 1,73 m |
| <b>Standards 2012</b> |        |        |        |        |        |
| 1,25m                 | 1,40m  | 1,40m  | 1.60m  | 1,40m  | 1,70m  |

## 9.9 Poids des engins

| Catégorie           | Poids | Disque | Javelot |
|---------------------|-------|--------|---------|
| Benjamine féminine  | 2 kg  | 600 gr | 400 gr  |
| Benjamine masculine | 3 kg  | 750 gr | 500 gr  |
| Cadette féminine    | 3 kg  | 1 kg   | 500 gr  |
| Cadette masculine   | 4 kg  | 1 kg   | 600 gr  |
| Juvenile féminine   | 3 kg  | 1 kg   | 500 gr  |
| Juvenile masculine  | 5 kg  | 1.5 kg | 700 gr  |



## ANNEXE

### PROCÉDURE POUR LES SOULIERS À CRAMPONS

Voici la procédure à suivre afin de pouvoir utiliser des souliers à crampons sur la piste du **Stade Richard-Garneau de la Polyvalente Ste-Thérèse**.

L'élève-athlète doit passer à la table de contrôle le plus tôt possible et au maximum 30 minutes avant sa première épreuve;

Un responsable fera la vérification et si les crampons sont acceptés, les souliers seront identifiés;

Si l'élève-athlète se présente à une épreuve sans l'identification sur ses souliers à crampons, il devra changer de souliers.

La **longueur maximale** des crampons est de **7 mm**