



# FLAG-RUGBY

Le flag-rugby (Rookie Rugby) est la version sans contact du rugby créé pour les jeunes. Il contribue à bâtir le travail d'équipe, la coopération, le respect entre les joueurs et à développer plusieurs habiletés motrices. L'équipement nécessaire est minimal. L'activité d'initiation est basée sur le plaisir d'apprendre le sport. Ce sport d'équipe est pour les garçons et les filles, tous peuvent y trouver leur place. Pour plus d'information et pour des ressources : [rookierugby.ca](http://rookierugby.ca)

## FORMULES OFFERTES

### ÉCOLE PRIMAIRE & SECONDAIRE

**Quand ?** Cours d'éducation physique, dîner, après les heures de classe, journées pédagogiques.

**Durée ?** Minimum 45 minutes

**Nombre de cours ?** À votre convenance

**Ratio ?** 1 entraîneur pour 15-20 élèves.  
1 entraîneur pour 21-40 élèves.

**Adaptable au niveau préscolaire ?** oui

**Endroit ?** Intérieur et extérieur

**Matériel nécessaire à fournir**

Au besoin des cinglets/dossards

**Déroulement**

- Accueil des participants
- Activation : Jeux ludiques
- Apprentissage des techniques de base sous forme de jeux (Objectifs : Passer/Avancer/Marquer/Éviter/S'opposer)
- Retour au calme (Retour sur l'expérience)

### SERVICE DE GARDE – SOLAIRE

**Quand ?** Dîner, après les heures de classe, journées pédagogiques

**Durée ?** Minimum 45 minutes

**Nombre de cours ?** À votre convenance

**Ratio ?** 1 entraîneur pour 15-20 élèves.  
1 entraîneur pour 21-40 élèves.

**Adaptable au niveau préscolaire ?** oui

**Endroit ?** Intérieur et extérieur

**Matériel nécessaire à fournir**

Au besoin des cinglets/dossards

**Déroulement**

- Accueil des participants
- Activation : Jeux ludiques
- Apprentissage des techniques de base sous forme de jeux (Objectifs : Passer/Avancer/Marquer/Éviter/S'opposer)
- Retour au calme (Retour sur l'expérience)