

ACTIVITÉS D'INITIATION

Le Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière propose à ses membres affiliés des secteurs primaire et secondaire un accompagnement professionnel dans l'organisation d'activités physiques avant, pendant ou après l'école, et ce, afin de permettre aux jeunes de bouger dans le plaisir et de façon sécuritaire.



FLAG-RUGBY

Le flag-rugby (Rookie Rugby) est la version sans contact du rugby créé pour les jeunes. Il contribue à bâtir le travail d'équipe, la coopération, le respect entre les joueurs et à développer plusieurs habiletés motrices. L'équipement nécessaire est minimal. L'activité d'initiation est basée sur le plaisir d'apprendre le sport. Ce sport d'équipe est pour les garçons et les filles, tous peuvent y trouver leur place. Pour plus d'information et pour des ressources : rookierugby.ca

Quand: Cours d'éducation physique, heure du dîner, après les heures de classe

Endroit: Intérieur et extérieur

Matériel nécessaire à fournir: L'école doit fournir les cinglets/dossards à l'intervenant.e.

INITIATION À L'UNITÉ	
Nombre de cours	1 cours
Durée des cours	Maximum 60 minutes
Déroulement	<ol style="list-style-type: none">1. Accueil des participants2. Activation : Jeux ludiques3. Apprentissage des techniques de base sous forme de jeux (Objectifs : Passer/Avancer/ Marquer/Éviter/S'opposer)4. Retour au calme (Retour sur l'expérience)

Degrée	RATIO	Note
Préscolaire	Maximum de 10 élèves-athlètes	2 intervenant.es sont nécessaire si le ratio est excédé. Un enseignant doit être sur place.
Primaire 1er cycle	Maximum de 16 élèves-athlètes	
Primaire 2e cycle	Maximum de 16 élèves-athlètes	
Primaire 3e cycle	Maximum de 16 élèves-athlètes	
Secondaire	Maximum de 16 élèves-athlètes	