

OUTIL #2

JEU-QUESTIONNAIRE
(PARTICIPANT.e)

JEU-QUESTIONNAIRE (PARTICIPANT.E)

PARTIE 1 : ENCERCLE LA BONNE RÉPONSE

1. Quand on participe à une activité sportive, il est important de respecter les limites du corps et de prendre soin de sa santé.

VRAI FAUX

2. Quelle est la règle commune à tous les sports à travers le monde ?

- a) Avoir du plaisir
- b) Respecter les autres
- c) Se respecter soi-même
- d) Être responsable de ses actions
- e) Toutes ces réponses

3. Pourquoi est-il important de respecter ses adversaires en tout temps ?

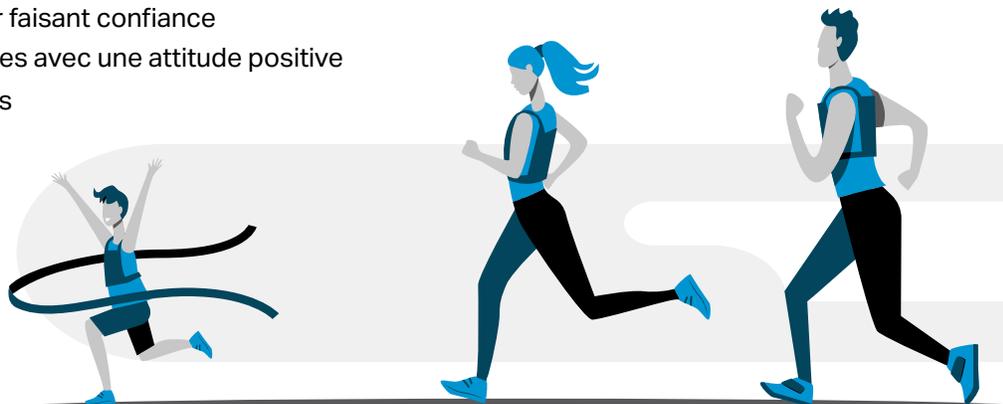
- a) Parce qu'ils ou elles te permettent de jouer
- b) Parce qu'ils ou elles ont une belle couleur de chandail
- c) Parce qu'ils ou elles jouent bien
- d) Parce qu'ils ou elles sont polis
- e) Aucune de ces réponses

4. Quand on participe à un sport et qu'il y a quelque chose qui ne fonctionne pas bien sur le terrain, c'est toujours la faute des autres.

VRAI FAUX

5. Comment peut-on être un.e bon.ne coéquipier.ière ?

- a) En se présentant à toutes les parties et tous les entraînements
- b) En écoutant les autres et en essayant de bien communiquer
- c) En étant conscient.e des forces et des limites des autres et en leur faisant confiance
- d) En inspirant les autres avec une attitude positive
- e) Toutes ces réponses



6. À ton avis, quelle est la place de la violence dans le sport ?

- a) La violence qui provient des coéquipiers.ières est tolérée s'ils ou elles sont fâché.e.s en raison d'une erreur
- b) La violence verbale est tolérée parce que ce qui se dit sur le terrain reste sur le terrain
- c) La violence qui provient du banc et des estrades est tolérée parce qu'elle est souvent exprimée par des adultes
- d) La violence ne devrait jamais être tolérée peu importe le contexte
- e) Il n'y a jamais eu de violence dans le sport

7. Dans une partie, tous les gestes comptent, même ceux que l'on décide de ne pas poser volontairement.

VRAI FAUX

PARTIE 2 : COÛTE L'ÉNONCÉ QUI S'APPLIQUE POUR TES COMPORTEMENTS EN TANT QUE PARTICIPANT.E

Que fais-tu lorsque l'arbitre prend une décision sur le jeu et que tu n'es pas d'accord ?

- Tu critiques à voix haute sa décision
- Tu respectes sa décision
- Tu partages agressivement ton mécontentement après la partie
- Tu brises ton matériel devant lui
- Tu quittes carrément la partie

Quand tu perds une partie, comment réagis-tu en général ?

- Tu ne veux plus jouer
- Tu boudes
- Tu piques une colère
- Tu pleures
- Tu as le sourire quand même

Quand tu gagnes une partie, comment réagis-tu en général ?

- Tu niais tes ami.e.s qui ont perdu
- Tu te penses supérieur.e aux autres avec des commentaires désobligeants
- Tu es fier.ière de toi et tu soulignes les bons coups des autres
- Tu attends les félicitations des autres
- Tu cries haut et fort que c'est toi le ou la meilleur.e

À la lumière de tes réponses à ce questionnaire, penses-tu être un.e bon.ne participant.e ?



Note, ici, quelque chose que tu fais bien et quelque chose que tu pourrais améliorer quand tu participes à une activité sportive.

Je suis un.e très bon.ne participant.e pour

Je vais essayer de m'améliorer pour