

# OUTIL #3

ATELIER: CRÉER LE PORTRAIT DE  
L'ENTRAÎNEUR.EUSE IDÉALE

# ATELIER: CRÉER LE PORTRAIT DE L'ENTRAÎNEUR.EUSE IDÉAL.E

À ton avis quelles sont les trois principales qualités que devrait avoir un.e bon.ne entraîneur.euse.



---

---

---

Parmi les choix ci-dessous, quels sont, pour toi, les trois rôles les plus importants qu'un.e entraîneur.euse jouent dans la vie des membres de son équipe :

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Agir comme un modèle ou un.e mentor.e pour moi ;         | <input type="checkbox"/> Transformer les apprentissages en jeux ;                     |
| <input type="checkbox"/> Me donner des outils qui me serviront au-delà du sport ; | <input type="checkbox"/> Me montrer comment travailler en équipe ;                    |
| <input type="checkbox"/> Me motiver à persévérer ;                                | <input type="checkbox"/> M'accompagner pour faire ressortir le meilleur de moi-même ; |
| <input type="checkbox"/> Être là pour moi si je vis des difficultés ;             | <input type="checkbox"/> M'encourager ;   |

## PETITE CAPSULE D'INFORMATION

D'un point de vue plus pratique, si tu souhaites jouer ce rôle dans le cadre d'une activité sportive à ton école, voici les principales responsabilités qui accompagnent ce rôle :

- S'occuper du développement des joueurs.euses: il ou elle organise des entraînements, enseigne des nouvelles techniques, figures, jeux, etc.
- Veiller à ce que les joueurs.euses aient l'équipement nécessaire pour pratiquer leur sport lors des joutes ou des entraînements ;
- Assurer la sécurité des joueurs.euses sous sa responsabilité ;
- Prévoir l'alignement des joueurs.euses : lequel.le.s jouent et à quelles positions, lequel.le.s entrent et sortent et à quels moments ;
- Analyser le jeu ; choisir les bonnes stratégies, routines ou formations et les ajuster selon le déroulement ;
- Suivre l'arbitrage ; il ou elle doit connaître les règles et pourrait avoir à questionner une décision durant une partie ;
- Offrir du soutien à ses joueurs.euses en tout temps ; il n'est pas rare qu'un. joueur.euse ait besoin d'une personne réconfortante qui va l'aider à garder confiance en ses capacités (soutien émotif) et à s'assurer de respecter ses limites (soutien physique).