

# RÉGLEMENTATION SPÉCIFIQUE

## NATATION



**SAISON 2024-2025**

Modifié le 20-06-2024

**RSEQ**  
LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

## **TABLE DES MATIÈRES**

<b>ART. 1</b>	<b>RÈGLEMENTS OFFICIELS EMPLOYÉS</b>	<b>3</b>
<b>ART. 2</b>	<b>IDENTIFICATION DES CATÉGORIES</b>	<b>3</b>
<b>ART. 3</b>	<b>SURCLASSEMENT</b>	<b>3</b>
<b>ART. 4</b>	<b>PARTICIPATION</b>	<b>3</b>
<b>ART. 5</b>	<b>ORDRE ET NUMÉRO DES ÉPREUVES</b>	<b>4</b>
<b>ART. 6</b>	<b>ÉPREUVES AU PROGRAMME DES RENCONTRES</b>	<b>5</b>
<b>ART. 7</b>	<b>RÉSULTATS DES RENCONTRES</b>	<b>6</b>
<b>ART. 8</b>	<b>ORGANISATION D'UNE RENCONTRE</b>	<b>6</b>
<b>ART. 9</b>	<b>INSCRIPTION À CHAQUE COMPÉTITION</b>	<b>6</b>
<b>ART. 10</b>	<b>ÉLIGIBILITÉ AU CHAMPIONNAT RÉGIONAL SCOLAIRE</b>	<b>7</b>
<b>ART. 11</b>	<b>RÉCOMPENSES</b>	<b>7</b>
<b>ART. 12</b>	<b>DÉLÉGATION PROVINCIALE</b>	<b>7</b>

## ART. 1 RÈGLEMENTS OFFICIELS EMPLOYÉS

Les règlements officiels seront ceux de la Fédération de natation du Québec (règlements de SNC).

Les règlements spécifiques du RSEQLL auront préséance sur les règlements officiels.

Les règlements administratifs du RSEQLL devront être respectés.

## ART. 2 IDENTIFICATION DES CATÉGORIES

Catégorie	Date de naissance
Benjamin	1 <sup>er</sup> octobre 2010 au 30 septembre 2012
Cadet	1 <sup>er</sup> octobre 2008 au 30 septembre 2010
Juvenile	1 <sup>er</sup> juillet 2006 au 30 septembre 2008

## ART. 3 SURCLASSEMENT

- 3.1 Au niveau régional et provincial, seulement le surclassement pour les épreuves à relais est permis. Toutefois, le surclassement pour les relais doit respecter les règlements de la Fédération de natation du Québec.
- 3.2 Pour la formation des relais, chaque équipe de relais peut admettre un maximum de 2 nageurs provenant d'une catégorie inférieure. Seuls les nageurs excédentaires peuvent être surclassés. **Un maximum de 3 relais par catégorie/sexe par école est accepté (dont 1 seulement comptera au pointage).**
- 3.3 L'élève-athlète doit être inscrit dans une catégorie dès sa première compétition et participer dans celle-ci pour toute la saison. **Ce règlement s'applique seulement pour les épreuves individuelles.**

## ART. 4 PARTICIPATION

- 4.1 Chaque école participante peut inscrire le nombre d'élève-athlètes qu'elle désire à chaque rencontre, **mais doit s'inscrire à un maximum de 35 nages (1 nage = 1 nageur inscrit à une épreuve) par catégorie et par sexe. Ce maximum s'applique pour les compétitions ainsi que le Championnat scolaire régional.**

- 4.2 Lors d'une compétition, chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et 2 relais ou 3 épreuves individuelles et 0 relais. **(Maximum 35 nages/catégorie/sexe et 3 relais/catégorie/sexe)**

Lors du Championnat régional scolaire, chaque nageur peut participer à un maximum de 3 épreuves individuelles et 2 épreuves de relais ou à un maximum de 4 épreuves individuelles et 0 relais. **(Maximum 35 nages/catégorie/sexe et 3 relais/catégorie/sexe)**

- 4.3 Une limite de 300 nageurs pour la saison sera acceptée. Les nageurs de la région Laurentides-Lanaudière ont priorité. Les écoles doivent nous confirmer le nombre de nageurs avant la confection des calendriers. **Les écoles de l'extérieur de la région seront acceptées, si le nombre le permet, pour la saison régulière seulement. Ces nageurs auront droit aux récompenses, mais ne seront pas éligibles au pointage pour le classement des bannières.**
- 4.4 Les compétitions se nageront (sénior) pour les épreuves individuelles pour la saison, mais par catégorie/sexe pour le Championnat régional scolaire. Les relais se nageront par catégorie/sexe.

## ART. 5 ORDRE ET NUMÉRO DES ÉPREUVES

FÉMININ	ÉPREUVES	CATÉGORIES	MASCULIN
1	100m dos	B-C-J	2
3	50m libre	B-C-J	4
5	100m papillon	B-C-J	6
7	50m brasse	B-C-J	8
9	100m Q.N.I.	B-C-J	10
11	200m relais libre	Benjamin	12
13	200m relais libre	Cadet	14
15	200m relais libre	Juvenile	16
<b><i>Dîner</i></b>			
17	100m libre	B-C-J	18
19	50m dos	B-C-J	20
21	50m papillon	B-C-J	22
23	100m brasse	B-C-J	24
25	<i>200m L ou 200m QN</i>	B-C-J	26
27	200m relais Q.N.	Benjamin	28
29	200m relais Q.N.	Cadet	30
31	200m relais Q.N.	Juvenile	32

## ART. 6 ÉPREUVES AU PROGRAMME DES RENCONTRES

<b>BENJAMIN</b>	50m libre
	100m libre
	200m libre ( <b>compétitions 1, 3 et 4</b> )
	50m papillon
	100m papillon
	50m dos
	100m dos
	50m brasse
	100m brasse
	100m QNI
	200m QNI ( <b>compétitions 2 et 4</b> )
	Relais 4 x 50m libre
	Relais 4 x 50m QN

<b>CADET</b>	50m libre
	100m libre
	200m libre ( <b>compétitions 1, 3 et 4</b> )
	50m papillon
	100m papillon
	50m dos
	100m dos
	50m brasse
	100m brasse
	100m QNI
	200m QNI ( <b>compétitions 2 et 4</b> )
	Relais 4 x 50m libre
	Relais 4 x 50m QN

<b>JUVÉNILE</b>	50m libre
	100m libre
	200m libre ( <b>compétitions 1, 3 et 4</b> )
	50m papillon
	100m papillon
	50m dos
	100m dos
	50m brasse
	100m brasse
	100m QNI
	200m QNI ( <b>compétitions 2 et 4</b> )
	Relais 4 x 50m libre
	Relais 4 x 50m QN

QN = Quatre nages    QNI = Quatre nages individuelles

## ART. 7 RÉSULTATS DES RENCONTRES

7.1

ÉPREUVES INDIVIDUELLES		POUR LES RELAIS	
Position	Points	Position	Points
1 <sup>re</sup>	7	1 <sup>re</sup>	14
2 <sup>e</sup>	5	2 <sup>e</sup>	10
3 <sup>e</sup>	4	3 <sup>e</sup>	8
4 <sup>e</sup>	3	4 <sup>e</sup>	6
5 <sup>e</sup>	2	5 <sup>e</sup>	4
6 <sup>e</sup>	1	6 <sup>e</sup>	2

Si 2 nageurs ou plus remportent la même position, la somme des points obtenus sera divisée par le nombre de nageurs à égalité.

**Exemple :** 2 nageurs en 3<sup>e</sup> position : 4 points + 3 points = 7 divisé par 2 = 3,5 points.

- **Seulement le résultat du meilleur relais (un seul) de chaque école comptera au classement. Les autres relais seront considérés hors concours pour le pointage des bannières, mais seront éligibles aux récompenses individuelles.**

7.2 Le classement de l'arbitre aura préséance sur le temps chronométré.

## ART. 8 ORGANISATION D'UNE RENCONTRE

8.1 **Candidature :**

Les dates des rencontres seront déterminées par le RSEQLL en collaboration avec les écoles qui sont éligibles à recevoir.

8.2 **Conditions :**

Pour poser sa candidature, une école devra respecter les conditions suivantes :

1. S'assurer que la tâche d'école hôte est bien remplie ;
2. S'assurer de l'appui de la direction de l'école.

## ART. 9 INSCRIPTION À CHAQUE COMPÉTITION

9.1 Les entraîneurs devront s'assurer que leurs inscriptions **parviennent** au bureau du RSEQLL avant la date limite mentionnée dans le document d'organisation.

Le coût pour une inscription en retard est de 10 \$ supplémentaire par élève-athlète.

Les frais d'inscription pour les élèves-athlètes absents seront aussi facturés aux écoles.

- 9.2 Des modifications peuvent être apportées aux inscriptions.
- 9.3 Les entraîneurs doivent soumettre des temps d'inscription réalistes et correspondant aux performances de leurs élèves-athlètes. Dans le cas contraire, le RSEQLL pourra modifier les temps d'inscription et mettre des temps défavorables.
- 9.4 **Chaque école participante doit fournir 2 bénévoles chronométrateurs pour chaque rencontre** (OBLIGATOIRE).

**Les repas pour les bénévoles-chronométrateurs seront payés et inclus dans les frais d'organisation. L'école hôte devra envoyer la facture au RSEQLL dans un délai de cinq (5) jours ouvrables à la suite de la compétition.**

## **ART. 10 ÉLIGIBILITÉ AU CHAMPIONNAT RÉGIONAL SCOLAIRE**

Pour participer au Championnat régional scolaire, il faut qu'un nageur ait participé à 2 des 3 rencontres régionales.

**Seulement les écoles du territoire Laurentides-Lanaudière seront éligibles pour participer au Championnat régional scolaire.**

## **ART. 11 RÉCOMPENSES**

Lors du Championnat régional scolaire, des médailles d'OR, d'ARGENT et de BRONZE seront remises par épreuve et par catégorie/sexe. Une bannière régionale sera remise par catégorie/sexe.

Les points pour la remise des bannières seront cumulés sur 4 compétitions, dont le Championnat régional scolaire (40 % du pointage total) et les 3 rencontres régionales (20 % chacune).

## **ART. 12 DÉLÉGATION PROVINCIALE**

L'équipe représentative du RSEQLL au Championnat provincial scolaire sera formée des 8 premiers nageurs par catégorie du Championnat régional scolaire. La sélection d'un neuvième nageur se fera par les entraîneurs à la suite de la tenue du Championnat régional scolaire.